



Asalto Sexual

Información y Recursos para Sobrevivientes y Personas que les apoyan

- Hablando Juntos de lo Que No se Habla
 - Definiendo la Violación Sexual
 - Mitos y Verdades sobre Asalto Sexual
 - En La Mente del Violador
 - Tipos de Violadores
 - Estadísticas de Violación
 - La Verdad sobre Violación y Relaciones
 - Las Drogas Facilitan el Asalto Sexual
 - Recuperándose del Asalto Sexual
 - Cuidado Médico para las Sobrevivientes de Asalto Sexual
 - Si Alguien Quien Usted Conoce es Violada
 - Asalto Sexual y el Sistema de Justicia
-

Este paquete fue creado para ayudar e informar a las víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica, sus amistades, familias, y personas que les apoyan. Por razones de seguridad, porfavor mantenga esta información fuera de las manos de alguna persona abusiva.

La información en este paquete trata los aspectos básicos de la violencia sexual. Intenta ayudar a las sobrevivientes de violencia doméstica y a las personas que les apoyan a entender la naturaleza, alcance, y dirección de la violencia. También delinea estrategias para obtener seguridad por futuro abuso.

Una sobreviviente de violencia doméstica tiene necesidades críticas. Ciertamente estas incluyen un lugar seguro donde estar, gente confiable con quien estar, e información para ayudar a las sobrevivientes a examinar su situación y hacer decisiones. Si usted desea más información tocante a violencia doméstica, o si quiere hablar con una persona entrenada acerca de un caso de violencia doméstica en particular, por favor llame la línea de emergencia de Servicio del Valle para Mujeres en Crisis de 24 horas: (503) 399-7722 o el numero gratis 1 (866) 399-7722. O llame a la oficina (503) 378-1572, Lunes a Viernes entre las 9 de la mañana y 5 de la tarde.

Los programas y servicios incluyen:

- Línea de ayuda las 24 horas
- Servicios de refugio las 24 horas, que incluyen alojamiento, comida, ropa, transportación de emergencia y servicios de apoyo, tales como referencias y ayuda con el caso
- Consejería
- Consejo individual en base a corto plazo
- Grupo de apoyo para mujeres maltratadas
- Grupo de apoyo para víctimas de violación

Este documento está disponible para, imprimir y o guardar de la pagina electronica, www.mwvcs.com (Sexual Assault MVWCS Sp V4 07/2007)

Asalto Sexual

Hablando Juntos de lo Que No se Habla

La violación sexual aterroriza a todas las mujeres. Cuando pensamos sobre la violación sexual, nos imaginamos una sombra atacándonos en un callejón oscuro y solitario. También nos imaginamos paralizadas de miedo y dejadas por muertas. Conocemos este temor cuando trabajamos una jornada nocturna, vamos a la tienda a las once de la noche o cuando regresamos a una casa oscura y vacía. Puesto que nunca nos hemos sentido completamente seguras en cuanto a la violación sexual, usamos tiempo y energía evitando los riesgos. Planeamos y tomamos precauciones. Pagamos un alto precio por esta inseguridad que hemos creado para nosotras mismas: renunciar a nuestra libertad.

Para empeorar las cosas, esta imagen del violador del cual queremos cuidarnos, es a menudo diferente a la experiencia de una víctima de violación. Algunas veces el asalto sexual encaja con la imagen que hemos tenido, pero más víctimas están reportando ataques por amigos, conocidos, miembros de la familia y compañeros de trabajo.

Escuchamos estos reportes y nos asustamos. ¿Podemos crear cierta seguridad para nosotros contra extraños, pero como nos protegemos de las personas en quien normalmente tenemos razón para confiar? ¿Cómo sabemos en quien podemos confiar? Nos asusta a aquellas que no hemos sido víctimas de violación, el darnos cuenta que nuestras imágenes de la violación y el violador pudieran estar equivocadas, pero la verdadera tragedia es lo que el darse cuenta causa a la víctima. ¿Si ella se ha imaginado la violación como un ataque con cuchillo en un callejón oscuro, entonces que es esto que le ha sucedido? ¿Que es la amenaza inesperada y manipuladora de un cuñado? ¿Patrón? ¿Hermano? ¿Esposo o amigo?

Las víctimas buscan respuestas sobre lo que les ha pasado. ¿Que clase de mujer es violada? ¿A que clase de mujer la atacan en su propia casa? ¿Por alguien a quien ella aprecia? ¿Por un extraño?

Lamentablemente, la mayoría de las víctimas se culpan a sí mismas. Encuentran muchas cosas que ellas "deberían" haber hecho de manera diferente. Además de la culpa que se echará encima, deberá tener cuidado al reportar el crimen. A menudo sus sentimientos de culpabilidad, son reforzados por aquellos a su alrededor. A menudo juzgamos el comportamiento de la víctima. Hacemos las mismas preguntas que ella se ha preguntado. Frecuentemente medimos su respuesta con alguna norma de cómo una víctima "debe" de actuar. Tal vez nos convencemos a nosotras mismas, de que esto fue algo que ella de algún modo se busco, para no tener que enfrentarnos al hecho de que lo mismo nos podría pasar a nosotros.

El culparse así misma y el que se le este reforzando por ello, hará que la víctima se sienta aislada y evitará obtener la ayuda que necesita. Por otro lado las líneas de ayuda y los lugares de refugio para las víctimas pueden ayudar a conseguir un lugar donde las víctimas puedan hablar de sus experiencias y llegar a entender que ellas hicieron lo correcto para poder sobrevivir. Puesto que estas llamadas son anónimas, tanto las trabajadoras que responden a las llamadas de emergencia como aquellas que llaman, pueden hablar de lo que no se habla, con el conocimiento de que ellas nunca se reconocerán unas a otras aun si se encontraran personalmente en el futuro. En la línea de emergencia lo hemos oído todo, así que fácilmente podemos decir, ¡Usted no ésta sola! Al hablar juntas, podemos recobrar nuestra libertad de expresión.

Al hablar abiertamente acerca de la violación y el asalto sexual, todas podemos decir, No estamos solas. Podemos resolver problemas, confiar unas en otras y encontrar seguridad.

Vietta Helmle

Fundadora y directora ejecutiva a largo plazo de un programa de crisis

Asalto Sexual

Definiendo la Violación Sexual

Violación: Contacto sexual con cualquier persona que no puede o no quiere dar consentimiento voluntario.

Esta no es la definición legal de violación en Oregon. Las definiciones legales, distinguen entre grados de violación y entre violación y otras formas de asalto sexual. Esta definición es la que El Centro De Crisis Para Mujeres Del Valle ha creado para enfocar la atención en el tema del consentimiento.

Ya sea que la víctima haya sido atacada por un extraño o un miembro de su familia, o que ella haya sido asaltada violentamente o se le haya oblidago por medio de amenazas o súplicas, o que lo que le pasó a ella se define legalmente como violación, asalto sexual, o sodomía, ella sufre el dolor de haber sido violada. No hay un dolor de menos grado, o una clase de violación que sea más fácil de soportar. Ella merece que se le crea, que se valoren sus sentimientos y el saber que ella no tiene la culpa.

Determinando Responsabilidad

Un mito muy común y devastador sobre la violación sexual es que la víctima de alguna manera es responsable por el crimen. Hemos oído a algunas personas, incluyendo lamentablemente a algunos abogados defensores y jueces decir, "¿Qué estabas haciendo afuera sola?" o "No debía haber estado tomando" o "No debía haber usado esa ropa."

La realidad es que el violador es responsable por la violación sexual. Nunca se debe de aceptar que la violación sexual sea la consecuencia apropiada por haber andado fuera sola, tomando o usando cierta ropa, tal como los bancos no son culpables de los robos que les suceden por que intencionalmente tengan mucho dinero en sus cajas fuertes.

Aquellos que culpan a las víctimas tampoco tienen en cuenta que la mayoría de las víctimas de violación sexual son asaltadas por alguien a quienes ellas conocen y que creían que era digno de confianza; que muchas de las violaciones ocurren en los hogares de las víctimas, donde ellas se creían seguras; que las víctimas a menudo son niñas o ancianas; y que el crimen es planificado con detalle y la víctima no tiene el control para cambiar dicho plan.

Mitos y Verdades sobre del Asalto Sexual

Mito: "No me puede pasar a mí." la violación es un evento aislado, infrecuente que solamente le pasa a ciertas personas.

Verdad: Cualquiera puede ser asaltado sexualmente. Los estudios demuestran que el asalto sexual puede ocurrirle a las personas de todas las edades, colores, lesbianas/homosexuales, personas con discapacidades y personas de cualquier grupo étnico, religioso, económico y social.

Mito: "Ella se lo buscó." Las mujeres suelen provocar la violación a través de su comportamiento, vestimenta provocativa, saliendo solas, quedándose afuera hasta tarde, emborrachándose, besando, etc..

Verdad: Nadie busca ser asaltado sexualmente. Las personas tienen el derecho de estar protegidas de la violencia sexual. El ofensor, no el sobreviviente, debe de asumir la responsabilidad por este crimen.

Mito: La mayoría de los asaltos sexuales son cometidos por extraños en lugares aislados.

Verdad: Más del 70% de los asaltos sexuales son cometidos por alguien que el sobreviviente conoce. Más del 40% de los asaltos sexuales ocurren en el hogar de la víctima y otros 30% ocurren en el hogar de un amigo, vecino o pariente.

Mito: Las mujeres frecuentemente "se hacen las violadas"

Verdad: la Agencia Federal de Investigaciones (FBI) reporta que solo el 2% de todas las acusaciones de asalto sexual son falsas. Esto no difiere de los reportes falsos para otros crímenes.

Mito: La mayor manera para que los sobrevivientes se olviden de un asalto sexual es actuar como si nunca pasó, dejarlo atrás en el olvido, seguir adelante con sus vidas y ser "normal" otra vez.

Verdad: El hablar sobre un asalto sexual puede ser una parte esencial de la recuperación para los sobrevivientes. No obstante, ningún sobreviviente debe de ser forzado a hablar pública o privadamente. Todos los sobrevivientes tienen el derecho de obtener apoyo y validación sin importar donde están en el proceso de recuperación o que tanto haya pasado desde el asalto.

Asalto Sexual

En la Mente del Violador

Las personas abusivas, incluyendo a los violadores, típicamente piensan que son únicos, realmente diferentes a todas las demás personas y por eso no tienen que seguir las mismas reglas que todos los demás. En vez de ser tan únicos, los abusadores y violadores tienen mucho en común, incluso su patrón de pensar y actuar. Algunas de sus características son:

Buscar Excusas

En vez de aceptar responsabilidad por sus acciones, el violador trata de justificar su comportamiento. Por ejemplo, "Yo fui violado de niño" o "Estaba borracho cuando lo hice" o "cuando ella dijo que no, pensé que quiso decir que sí."

Culpar

El violador le hecha la culpa a los demás por sus acciones, esto le permite hecharle la culpa a la otra persona por "causar" su comportamiento. Por ejemplo, "Ella estaba actuando provocativamente".

Redefiniendo

Para variar su táctica de culpar, el abusador redefine la situación para que el problema no radique en él, pero sí en todo el mundo en general que lo rodea.

Fantasías de Éxito

El abusador cree que él puede llegar a ser rico, famoso o extremadamente exitoso de otras maneras si otras personas no lo estuvieran deteniendo. El que estos obstruyan su camino le hace sentir justificación al vengarse, incluso por medio de la violación. El abusador también rebaja a otras personas verbalmente como una manera de engrandecerse a sí mismo.

Mintiendo

El abusador usa las mentiras para controlar la información disponible y por lo tanto, controlar la situación. El abusador también puede utilizar las mentiras para mantener a otras personas, incluyendo a la víctima, psicológicamente fuera de balance. Por ejemplo, él trata de parecer sincero cuando está mintiendo, trata de verse engañoso aún cuando está diciendo la verdad y algunas veces se revela en una mentira obvia.

Pretendiendo

Las personas abusadoras a menudo pretenden que saben lo que otros están pensando o sintiendo. Su presunción les permite justificar su comportamiento porque ellos "saben" lo que otra persona pensaría o haría en una dada situación. Por ejemplo: "Yo vi que ella quería que yo lo hiciera."

Por encima de las normas

Como se mencionó anteriormente, un abusador por lo general cree que él es mejor que cualquier otra persona y por lo tanto no tiene que seguir las normas que la gente ordinaria sigue.

Esta actitud es típica de los criminales convictos. Cada preso en una cárcel típicamente cree que mientras todos los demás presos son criminales, "él no lo es". El abusador muestra un pensar "por encima de las normas" por ejemplo cuando dice: "yo no necesito consejos. Nadie conoce tanto de mi vida como yo mismo. Yo puedo manejar mi vida sin la ayuda de nadie."

Haciendo tontos a otros

El abusador combina sus tácticas para manipular a otros. Las tácticas incluyen mentir, hacer sentir mal a la otra persona solo para ver sus reacciones y provocar pleitos entre otros. O tal vez trate de seducir a la persona a la que quiere manipular, mostrando mucho interés o preocupación por esa persona para poder hallarle el lado bueno.

Fragmentación

El abusador por lo general mantiene su comportamiento abusivo separado del resto de su vida, física y psicológicamente. Un ejemplo de esta separación física, es que el abusador solo asalta sexualmente a miembros de la familia pero no a otras personas fuera de esta. Un ejemplo de la separación psicológica es que el abusador asiste a la iglesia el Domingo por la mañana y asalta sexualmente a su víctima el domingo por la noche. No mira ninguna inconsistencia en su comportamiento y se siente justificado en ello.

Asalto Sexual

En la Mente del Violador

Minimizar

El abusador sexual elude responsabilidad por sus acciones tratando de restarles importancia. Por ejemplo: "No fué la gran cosa"; o " Ella lo quiso de todos modos."

Ira

Las personas abusadoras realmente no están mas llenas de iras en comparación con los demás. La ira es una herramienta que utilizan los abusadores. Ellos deliberadamente aparentan estar muy enojados para poder controlar las situaciones y a las personas.

Jugadas de Poder

El abusador usa varias tácticas para sobrepasar la resistencia a su intimidación. Por ejemplo, puede que se salga del cuarto cuando la víctima está hablando, o grita mas fuerte que la víctima u organiza a otros miembros de la familia o asociados para que "ataquen en grupo" a la víctima al rehuirle o criticarla.

Haciéndose la Víctima

En ocasiones, el abusador fingirá ser incapaz o actuará como perseguido para así manipular a otros para que le ayuden. Aquí, el abusador piensa que si no obtiene lo que quiere, él es la víctima y que él usa este disfraz de víctima para volver a atacar o engañar a otras personas.

Drama y Emoción

Las personas abusadoras a menudo tienen problemas para tener relaciones íntimas y satisfactorias con otras personas. Sustituyen drama y emoción por la intimidación. A las personas abusadoras les parece emocionante el ver que otros se encolerizan, se envuelven en riñas o estén en un estado de alboroto general. A menudo, ellos usan una combinación de las tácticas descritas anteriormente para montar una situación dramática y emocionante.

Canal Cerrado

La persona abusiva no dice mucho acerca de sus verdaderos sentimientos y no está muy abierta a que le den información acerca de como los demás lo perciben. El es sigiloso, cerrado de mente y se justifica solo. El cree estar correcto en todas las situaciones.

Propietario

El abusador típicamente es muy posesivo. Cree que todo lo que quiere debe ser suyo, y que el puede hacer lo que quiere con algo que es suyo. Esta actitud se aplica a posesiones y a personas también. Este justifica su comportamiento de controlar, abusar físicamente, y tomar posesiones de otros.

Glorificándose

El abusador por lo general piensa que él es fuerte, superior, independiente, autosuficiente y muy masculino. Su imagen del hombre ideal es a menudo un vaquero, o aventurero. Cualquier acción o actitud percibida de otra persona que no se conforme a su imagen glorificada es vista como algo muy bajo.
de violadores: un tipo es un conocido de la víctima, el otro tipo es un desconocido. Los dos tipos de violadores cometen violación porque lo desean y pueden.

Asalto Sexual

Tipos de Violadores

Violadores desconocidos para la víctima

El violador que es un desconocido, frecuentemente tiene un cuchillo u otra arma. Amenaza a la víctima durante el ataque y puede lastimarla severamente. También le dice que la lastimará en el futuro.

Los violadores desconocidos, tienen un enorme odio contra las mujeres. Quieren degradar y humillar a sus víctimas. Cerca del 30 por ciento de los violadores son violadores desconocidos. Para las víctimas, el miedo a la muerte es el punto principal con el que tienen que enfrentarse.

Violadores conocidos de la víctima

El violador que es un conocido de la víctima, usualmente es un amigo, un acompañante, un conocido o un pariente. Raramente amenaza a la víctima con violencia física, aparte de la violación en sí, y usualmente no lastima a la víctima.

Cerca del 70 por ciento de los violadores son conocidos de la víctima, quienes violan para degradar la víctima. Para la mayoría de las víctimas, en sus esfuerzos para enfrentarse a la violación, el punto principal es la violación de la confianza que la violación sexual representa.

Estadísticas del Asalto Sexual

Cada dos minutos, en algún lugar en los Estados Unidos de América, alguien es violado. (Cálculos de la asociación RAINN basados en el sondeo de víctimas del crimen nacional del 2000. Agencia de Estadísticas Judiciales, Departamento de Justicia de los E.U.)

Una de cada seis mujeres norteamericanas ha sido víctima de un atentado o violación completa en su vida.

(Sondeo de prevalencia, incidencia y consecuencias de la violencia hacia las mujeres, Instituto Nacional de Justicia y el Centro para Control y Prevención de las Enfermedades, 1998)

- ✦ 15% de las víctimas de la violación son menores de 12 años
- ✦ 29% son de 12 a 17 años de edad
- ✦ 44% son menores de 18 años
- ✦ 80% son menores de 30 años

(Ofensas Sexuales y Ofensores, 1997; Sondeo Nacional de las Víctimas del Crimen, 1999)

De acuerdo al Sondeo Nacional de las Víctimas del Crimen del 1999, el 72% de las violaciones no son reportadas a la policía.

Del 28% que son reportados, las estadísticas demuestran:

- ✦ Que hay un 50.8% de probabilidad que un arresto sea hecho.
- ✦ Si un arresto es hecho, hay un 80% de probabilidad de enjuiciamiento.
- ✦ Si hay un enjuiciamiento, hay un 58% de probabilidad de una convicción por delito mayor.
- ✦ Si hay una convicción de un delito mayor, hay un 69% de probabilidad que el convicto pase tiempo en la cárcel.
- ✦ Por consiguiente, aún en ese 28% de violaciones reportadas a la policía, hay un 16.3% de probabilidad que el violador vaya a la prisión.
- ✦ Tomando en consideración las violaciones que no son reportadas, como el 5%, uno de cada 20 violadores pasarán un día en la cárcel. 19 de cada 20 quedarán libres.

(Estadísticas de probabilidad recopiladas por la NCPA de las estadísticas del Departamento de Justicia de EU)

Asalto Sexual

La Verdad sobre Violación y Relaciones

Cuando una mujer tiene una relación cercana y personal con el hombre que la viola, ella y otras, quedarán confundidas si el ataque realmente fue una violación.

La ley en Oregon es muy clara en el tema de la violación en el matrimonio. El estado de Oregon ha sido un líder en asertar que el matrimonio no borra el derecho de una mujer en decirle "no" a su esposo. En Oregon, una mujer que es violada por su esposo, tiene los mismos derechos que cualquier otra víctima de violación. Ella puede recibir la misma protección bajo la ley de Prevención de Abuso Familiar para una mujer que es golpeada por su esposo.

De igual manera, lo que algunos llaman "violación durante citas" es en realidad el crimen de violación. El termino "violación durante citas" nunca debe de usarse. Así como nunca es apropiado el definir un crimen en el contexto en el que ocurrió. Por ejemplo, nunca escucharía "fue un asalto tipo caminar-en-el-parque".

Las violaciones y asaltos sexuales son planificados; no son resultados de estallidos impredecibles de pasión. El plan suele ser sutil y complejo, envolviendo amenazas y acciones manipuladoras. Por ejemplo, temprano por la tarde, el violador pudo haber demostrado su fuerza de una manera juguetona, jugando luchas o quizás le mostró a ella su colección de pistolas, o tal vez le mencionó de actos violentos que él cometió en el pasado. El propósito es plantar las semillas del miedo que van a socavar sus defensas cuando sea atacada.

Los violadores que buscan poder y violan a sus acompañantes durante una cita a menudo razonan. :Eran una cita y ella sabía lo que iba a pasar"(como si la violación fuera parte de todas las citas); o "No debió de haber tomado tanto si no quería hacer eso" (desde cuando es el confiar en alguien una invitación a violación sexual?); o "Ella no puso resistencia ni gritó"(como si el estar inmovilizada por el miedo o en estado de ataque debería interpretarse como consentimiento.)

Las mujeres que han sido violadas por sus esposos o acompañantes en una cita experimentan muchos de los mismos temores y sentimientos que las víctimas de cualquier otro asalto sexual. Sufren sentimientos de culpabilidad ("¿Fué algo que yo dije o hice?"), de temor ("¿que tal si sucede otra vez?") y la pérdida de confianza ("¿cómo pudo haberme hecho esto?")

La víctima necesita saber que fue el plan del violador y no sus acciones lo que condujo a la violación sexual. Necesita escuchar que él es un criminal y que ella no es cómplice del crimen sino más bien fue una víctima. Necesita entender que sus reacciones durante el asalto, ya sea si escogió no poner resistencia o gritar o cualquier otra táctica, fueron necesarias para sobrevivir. Solo sus instintos pudieron alertarla si existía el potencial para violencia en ese momento y ella hizo lo correcto en confiar en sus instintos. Si elige o no el acusar, es importante que ella contacte a alguien capacitado para trabajar con víctimas de abuso sexual para que así el proceso de sanación empiece lo más pronto posible.

Asalto Sexual

Las Drogas Facilitan el Asalto Sexual

Las drogas Rohypnol y GHB son unos sedantes muy fuertes que se encuentran frecuentemente en los clubes nocturnos y en las fiestas y son utilizadas por individuos cuyas intenciones son perpetrar el asalto sexual. En muchos casos, el violador puede mezclar la droga en la bebida de la víctima insospechosa. La combinación de estas drogas con el alcohol incrementa los efectos de esta droga, causando la muerte en ocasiones.

Es importante el no hacer preguntas que señalen culpa o declaraciones indicando culpabilidad hacia las mujeres víctimas de violación inducida por drogas. "¿Por qué estabas tomando?" "¿Dejastes tu bebida sola?" "Yo nunca iría a ese bar, club nocturno, etc." Recuerde que los violadores suelen ser hombres quienes dan la apariencia de ser digno de confianza y encantadores. El violador cuenta con el hecho que ella no espera que él la viole.

¿Qué es Rohypnol?

Rohypnol (flunitrazepam) es un sedante fuerte que es manufacturado y distribuido por Hoffman-LaRoche. Es un miembro de la familia de benzodiazepinos que incluyen drogas tales como Librium, Xanax y Valium. Rohypnol es diez veces mas potente que Valium. Aunque Rohypnol es utilizado como un anesteciante antes de las cirugías o para el tratamiento de la insomnia en muchos países, la droga nunca ha sido aprobada para uso médico en los Estados Unidos por la disponibilidad de otras drogas más seguras. Típicamente, Rohypnol es pasada de contrabando a Texas desde las farmacias mexicanas; los suministros en Florida vienen de latinoamérica. El valor callejero en Texas varía de uno a cinco dólares por píldora. Los términos vulgares para Rohypnol incluyen *Roach*, *Roche*, *Roofies*, *Run-Trip-and-Fall*, *R-2*, *Valium Mexicana*, *Ropynol*, *Rib* y *Rope*. En el sur de Texas, el estar bajo la influencia de Rohypnol, es conocido como "*to get roached* (cucarachearse)."

Los efectos de Rohypnol se manifiestan después de 15 a 20 minutos de la administración y duran aproximadamente de 4 a 6 horas. Algunos residuos todavía se manifiestan 12 o más horas después de la administración. Rohypnol causa soñolencia, mareos, pérdida de control de movimiento motrices, pérdida de coordinación, habla arrastrada, confusión y problemas gastrointestinales.

Rohypnol causa amnesia parcial. Los individuos no pueden recordar cierto eventos que experimentaron bajo la influencia de la droga. El efecto es más peligroso cuando Rohypnol es utilizado para ayudar en un ataque sexual. Las víctimas no pueden claramente recordar la violación, el violador, o los eventos sucesivos del ataque.

¿Qué es GHB?

GHB (gamma-hydroxybutyrate) era vendido anteriormente en las tiendas naturistas como un aditivo para las fórmulas utilizadas en el fisiculturismo. Aunque se rumoraba que GHB estimulaba el crecimiento de los músculos, esto nunca se ha podido comprobar. GHB es un depresivo del sistema nervioso central que ha sido abusado por sus efectos intoxicantes. GHB puede producir soñolencia, mareos, náusea, inconciencia, ataques, depresión respiratoria severa, y coma. En el 1990, el Servicio Federal de Alimentos y Drogas (FDA) prohibió el uso de GHB con la excepción de bajo la supervisión médica debido a los reportes de efectos secundarios severos.

¿Por qué Rohypnol y GHB son llamadas "drogas relacionadas con el asalto sexual"?

Rohypnol y GHB han sido llamadas "drogas relacionadas con el asalto sexual" por su potencial para causar desmayos y amnesia en altas dosificaciones. En la década pasada, se han reportado casos de violación donde las víctimas han sido sedadas por Rohypnol y GHB. Las drogas han sido utilizadas para la iniciación a las pandillas. La ley para la prevención de las violaciones inducidas por drogas del 1996 fué encontrada como respuesta al abuso de Rohypnol y GHB. Esta ley hace que sea un crimen el darle a alguien una sustancia controlada sin su consentimiento con la intención de cometer un crimen violento. La ley también penaliza la posesión y distribución de Rohypnol y GHB.

Asalto Sexual

Recuperándose del Asalto Sexual

Para la víctima de una violación sexual, el ataque es solamente el comienzo de su trauma. Después de esto puede que experimente por lo menos algunos de los siguientes sentimientos y reacciones:

- ✦ Miedo a que regrese el violador.
- ✦ Frustración con el proceso legal.
- ✦ Destrucción de su confianza en otros, aún aquellos que no tienen que ver nada con la violación.
- ✦ Ira mal dirigida a ella de parte de su esposo o compañero.
- ✦ Crítica y/o algún desprecio de parte de su familia y amigos, y aún la sociedad en general.
- ✦ Cicatrices físicas y/o incapacidades.
- ✦ Sida o otras enfermedades de transmisión sexual.
- ✦ Embarazo.
- ✦ Sentimiento de total aislamiento.
- ✦ Trastornos al dormir.
- ✦ Miedo.
- ✦ Pérdida del autoestima.
- ✦ Sentimiento de culpabilidad, de que de algún modo ella causó que ocurriera la violación.
- ✦ Pérdida del sentido de control.
- ✦ Pérdida del sentido de seguridad en lo que la rodea.

La mayoría de las mujeres no reportan a las autoridades su violación, se calcula que solo el diez por ciento lo hacen, muchas víctimas no le cuentan a nadie en absoluto.

Al escoger enfrentarse a la violación por sí solas, muchas de las víctimas creen que el mantener la violación secreta es la única manera de volver a tener control de sus vidas. El miedo de ser culpada de la violación, así como de sentirse aislada, contribuyen a su decisión de no decir nada a nadie, al menos por lo pronto.

Sea que la víctima confíe o no en alguien, puede que esté en estado de ataque por unos días. Puede que la víctima se sienta fuera de la realidad, o sienta una inhabilidad para procesar lo que está sucediendo. La víctima de una violación sexual puede sentirse fuera de control pero a la vez de una manera controlada. Dicho en otras palabras, la víctima puede estar en un estado de ataque. Esto sirve como una especie de anestesia a la mente y cuerpo como una manera de ayudarle a la víctima a sobrellevar la violación.

Relativamente pocas de las víctimas de violación sexual, buscan ayuda profesional para tratar con asuntos de violencia sexual lo que al hacerlo puede beneficiarles bastante. Sin embargo para muchas mujeres, puede ser de gran ayuda el hablar con una persona que sea de confianza, compasiva y que brinde apoyo.

Si la víctima acada de ser violada, nuestra primera preocupación, es que la víctima este segura, que tenga un lugar seguro donde quedarse y personas de confianza con quien estar. Si ella llame a un línea de crisis es posible que a ella se le invitara que vaya a un refugio. Usualmente sobrevivientes del asalto sexual queira quedarse con sus amistades y recibir apoyo de una programa del asalto sexual.

El consejo profesional ayudará a la víctima de la violación:

- ✦ Dejar salir el montón de emociones abrumadoras, causadas por el ataque, incluyendo el temor, la tristeza y la ira.
- ✦ Sobrellevar los sentimientos de soledad.
- ✦ Aceptar sus sentimientos.
- ✦ Enfrentarse a la realidad del ataque y la validez de sus reacciones.
- ✦ Recuperar el sentido de control sobre su propia vida.
- ✦ Entender y evaluar sus opciones.

Hacer decisiones con buena información y racionales.

Asalto Sexual

Si Alguien Quien Usted Conoce es Violada

Si usted tiene un ser querido que ha sido violado, a continuación hay sugerencias para que toma en consideración cuando la ayude.

- ✦ *Dele apoyo.* Escuche con atención. Hágale saber que le importan sus sentimientos.
- ✦ *No le pregunte por detalles.* Dèle la oportunidad de que hable de sus sentimientos, temores y reacciones cuando ella quiera.
- ✦ *No le digas que hacer.* Es decisión de ella si quiere reportar la violación o no. Usted puede hablar con ella sobre las opciones que ella tiene o aconséjale que llame a una línea de crisis para ayuda. En el condado de Marion, la línea de crisis es el (503) 399-7722 o gratis al 1-866-399-7722. Si vive en otro estado que no sea Oregon, busque una línea de crisis en sus páginas amarillas del directorio telefónico.
- ✦ *Anímela a que reciba atención médica competente y sensata.*
- ✦ *Anímela a que hable con alguien capacitado para ayudar a las víctimas de violación.* No obstante, una víctima de violencia sexual debe de decidir por si misma cuando y si quiere recibir apoyo y consejería.
- ✦ *Busque apoyo para usted.* Sus sentimientos importan también. Si habla acerca de sus sentimientos con algún consejero o alguien en la línea de crisis, usted podrá proveerle el apoyo constante que necesita. Recuerde el no utilizarla para trabajar con sus propios sentimientos.
- ✦ *Sea comprensiva, paciente y sensitiva a sus necesidades.* No presuma que conoce sus necesidades. Pregunte antes que trate de ayudarla.
- ✦ *No espera que ella va a curarse rápidamente.* Ni tampoco debe discontinuar dándole apoyo cuando usted piensa que ella debe ser normal otra vez.

Cuidado Medico Para Las Victimas de Violación Sexual

Las victimas de asalto sexual que van a la sala de emergencia del Hospital De Salem para ser tratadas, son atendidas por profesionales entrenados especialmente para tratar este tipo de trauma.

Un equipo llamado Respuesta Al Asalto Sexual (SART), formado en Abril de 1995, está listo las 24 horas para asegurarse que las victimas reciban el tratamiento apropiado lo más pronto posible y de que cualquier evidencia que pueda ser usada al procesar al asaltante sea reunida y conservada de acuerdo a normas muy estrictas.

Una de las primeras preocupaciones de la enfermera del equipo antes mencionado, es la privacidad de la paciente. Después que la victima se registra en la sala de emergencia del hospital, la enfermera del equipo (SART) la cambiara lo mas pronto posible a otro cuarto más privado (si lo hay disponible) para que sea examinada. También el nombre de la victima se mantendrá confidencial del resto del personal de la sala de emergencia.

La enfermera del equipo (SART) entrevista a la victima tocante al asalto, principalmente para obtener información pertinente a la condición medica de la victima. La enfermera también toma muchas pruebas, tales como cabello, saliva, pedazos de uñas y otras pizcas, y también pruebas de mordeduras, raspones u otras lastimaduras-y las conserva para utilizarlas como posible evidencia. La enfermera también hace pruebas para ver si hay señales de enfermedades de transmisión sexual. Cada artículo de la vestimenta de la victima es removido, sellado en un paquete separado, y marcado para evidencia. Un medico hace el examen pélvico y puede que le recete medicamentos, incluyendo algunos que le sirvan para prevenir alguna enfermedad de transmisión sexual.

El proceso completo toma como tres horas.

Las enfermeras del equipo (SART) también efectúan un proceso de seguimiento con las victimas. Una enfermera llamara a la victima uno o dos días después del examen en el hospital para saber como le está yendo.

Asalto Sexual

Asalto Sexual y el Sistema de Justicia

La decisión de reportar o no la violación sexual a la policía, debe ser tomada por la víctima y nadie más. Es la víctima quien decide si podrá serle frente a la tensión que su decisión de reportar la violación le traerá.

Menores de edad que no han sido emancipados por la corte no tienen la misma protección de la ley como los mayores de edad. Si no estas segura cuales son sus derechos legales, llame nuestra línea de crisis de 24 horas.

Cuando una victima reporta un crimen, la policía en muchas comunidades llamarán al Programa de Asistencia para Víctimas y una persona quien apoyará a la victima responderá. Esta persona irá al hospital con la victima para estar con ella cuando llegue la policía para ser un apoyo mientras que la victima haga el reporte. También se puede quedar con la victima mientras el examen medico. El propósito de esta persona apoyadora es para escuchar a la sobreviviente, validar sus sentimientos y reacciones, y para prepararla para lo que sucederá en el proceso legal. También puede ayudar con llamadas y con consiguiendo ropa para la victima si es que la que traía puesta es necesitada para evidencia.

La mujer que decide reportar una violación que acaba de suceder, debe llamar a la policía y estar preparada para ir de inmediato a un hospital cercano para que le hagan un examen para víctimas de violación. Esto es un examen especial llevado a cabo por el personal médico entrenado, para poder reunir evidencia física tocante a la violación sexual. Para conservar dicha evidencia, la víctima no debe de limpiarse de ningun modo antes de este examen.

Aunque ha habido grandes mejoras en los años recientes, en cuanto a como el sistema de justicia trata a las víctimas de violación, el proceso todavía será difícil para ella. Cuando ella reporta la violación, sus acciones estarán bajo el escrutinio público. Tanto ella como sus acciones serán criticadas. Tal vez sea considerada una "mujer mala". Tal vez no le crean. Y hasta es posible que pase por meses de investigación y todo el proceso de la corte. Toda para ver que el violador salga absuelto. Aún si es condenado, ella sabe que es muy probable que dentro de poco él vuelva a andar libre por las calles.

Penalidades Civiles

El presentar una queja criminal contra el violador no es la única manera de hacerle ver las consecuencias de sus acciones. En algunos casos puede ser productivo para la víctima el buscar un remedio civil, en otras palabras, demandarlo por una cantidad de dinero por los daños.

Una demanda civil puede ser contra el violador mismo, pero también puede ser contra otros a quienes de alguna manera se les considere responsables por el crimen, tales como en un motel, cuyas cerraduras inadecuadas permitieron que el violador entrara en el cuarto de la víctima, o la compañía que no revisó el historial del violador antes de contratarlo para trabajar en lugares donde por lo general estaría solo con la víctima.

Como siempre, cualquiera que esté considerando un juicio en la corte, decide si vale la pena poner la demanda, debido a los gastos financieros y emocionales que hay envueltos.

La realidad financiera es que al menos que la persona a quien se demanda tenga mucho dinero u otros bienes, es poco probable que la víctima puede obtener suficiente dinero por los daños, para cubrir los gastos de la corte los cuales pueden ser hasta miles de dólares, mucho menos para compensar por la angustia que el violador le causó. También puede ser que se le haga difícil contratar a un abogado que siquiera tome el caso, a menos que sea que hay posibilidad de recuperar una gran cantidad de dinero y una buena posibilidad de ganar el caso.

Los materiales educacionales sobre violencia doméstica y asalto sexual del Servicio para Mujeres en Crisis del Valle también son disponibles en Ingles, Ruso, Vietnamese, grabado grande, y grabación de cinta (en ingles solamente). Siempre estamos aumentando nuestros materiales, pronto vamos a tener materiales en el alfabeto de los ciegos y en grabaciones de cinta en otros idiomas, mira a nuestra pagina del red o llama a nuestra oficina para recibir copias/cintas en otros idiomas o formatos alternativos.

Servicios de Crisis para Mujeres del Valle

795 Winter St SE

PO Box 851

Salem, OR 97308

Lineas de emergencia de 24 horas (503) 399-7722

Llamada gratis 1(866) 399-7722

Linea del oficina (503) 378-1572

Fax (503) 364-7998

Correo electronico: mwvcs@mwvcs.com