

EL GRAN LIBRO
SOBRE EL MATRIMONIO

DR. GARY Y BARBARA ROSBERG



Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, Illinois

Visite la apasionante página de Tyndale en Internet: www.tyndale.com

TYNDALE y la pluma del logotipo de Tyndale son marcas registradas de Tyndale House Publishers, Inc.

El Gran Libro Sobre el Matrimonio

© 2006 por Gary y Barbara Rosberg. Todos los derechos reservados.

© Fotografías de los autores en la cubierta, por Brian MacDonald. Todos los derechos reservados.

© Fotografía interior de los anillos sobre la Biblia por istockphoto.com. Todos los derechos reservados.

Diseño: Dean Renninger

Traducción al español: Adriana Powell, Omar Cabral

Edición: Mafí E. Novella.

Producido con la asistencia de The Livingstone Corporation (www.LivingstoneCorp.com).

Publicado en sociedad con la agencia literaria de Alive Communications, Inc., 7680 Goddard Street, Suite 200, Colorado Springs, CO 80920.

Algunos nombres y detalles de los ejemplos usados en este libro, han sido cambiados para proteger la privacidad de las personas que compartieron sus historias con nosotros.

Este libro es una adaptación de diversos libros de Rosberg publicados por Tyndale House Publishers, Inc.: *The Five Love Needs of Men and Women [Las Cinco Necesidades de Amor de Hombres y Mujeres]* (2000); *40 Unforgettable Dates with Your Mate [40 Citas Inolvidables con tu Pareja]* (2002); *Divorce-Proof Your Marriage [Matrimonio a Prueba de Divorcio]* (2002); *Renewing Your Love [Renovando tu Amor]* (2003); *Connecting with Your Wife [Conéctese con su Esposa]* (2003); *Guard Your Heart [Cuida tu Corazón]* (2003); *Serving Love [El Amor que Sirve]* (2003); *Discover the Love of Your Life All Over Again [Descubre de Nuevo el Amor de tu Vida]* (2003); *Guarding Love [Amor que Protege]* (2003); y *Healing the Hurt in Your Marriage [Sanando las Heridas en tu Matrimonio]* (2004). (Algunos de estos títulos talvez no estén publicados aún en español.)

Versículos bíblicos sin otra indicación han sido tomados de la *Santa Biblia*, Nueva Versión Internacional®. NIV®. © 1973, 1978, 1984 por la Sociedad Bíblica Internacional. Usado con permiso de Zondervan. Todos los derechos reservados.

Versículos bíblicos sin otra indicación y marcados RVR han sido tomados de la *Santa Biblia*, Versión Reina-Valera 1995 (RVR 1995) © 1995 por las Sociedades Bíblicas Unidas. Todos los derechos reservados.

Publicado anteriormente en inglés en el 2006 como *The Great Marriage Q & A Book* por Tyndale House Publishers, Inc. ISBN-10: 1-4143-0182-0; ISBN-13: 978-1-4143-0182-2.

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data

Rosberg, Gary, date.

[Great marriage Q & A book. Spanish]

El gran libro sobre el matrimonio / Gary y Barbara Rosberg ; [traducción al español, Patricia Cabral].
p. cm.

Includes bibliographical references and indexes.

ISBN-13: 978-1-4143-1287-3 (sc)

ISBN-10: 1-4143-1287-3 (sc)

1. Marriage—Religious aspects—Christianity. I. Rosberg, Barbara. II. Title.

BV835.R6718 2006

248.8'44—dc22

2006035036

Impreso en los Estados Unidos de América

Printed in the United States of America

12 11 10 09 08 07

6 5 4 3 2 1

CONTENIDO



<i>Agradecimientos</i>	<i>ix</i>
<i>Introducción</i>	<i>xi</i>
CAPÍTULO 1: Comenzando con el Pie Derecho	1
CAPÍTULO 2: La Luna de Miel Ha Terminado	25
CAPÍTULO 3: La Comunicación	45
CAPÍTULO 4: La Fidelidad	67
CAPÍTULO 5: La Fe	87
CAPÍTULO 6: Las Amistades	97
CAPÍTULO 7: Encontrando Tiempo para los Dos ...	105
CAPÍTULO 8: El Sexo	111
CAPÍTULO 9: El Trabajo	125
CAPÍTULO 10: El Dinero	133
CAPÍTULO 11: Los Suegros	151
CAPÍTULO 12: La Enfermedad	163
CAPÍTULO 13: Línea 911	173
CAPÍTULO 14: Sólo para Hombres	203
CAPÍTULO 15: Sólo para Mujeres	229
CAPÍTULO 16: Segundas Nupcias	255
<i>Apéndice A: Libros Publicados por los Rosberg</i>	<i>263</i>
<i>Notas</i>	<i>265</i>
<i>Bibliografía de Referencia</i>	<i>267</i>
<i>Índice de Artículos Especiales</i>	<i>269</i>
<i>Acerca de los Autores</i>	<i>271</i>

INTRODUCCIÓN

En los últimos años, hemos tenido la oportunidad de alentar a individuos, parejas y familias a través de nuestro ministerio Preparadores de la Familia Norteamericana (America's Family Coaches). Somos los conductores del programa radial Preparadores de la Familia Norteamericana . . . ¡EN VIVO! que se transmite en todo el país y en el cual recibimos llamadas y consultas radiales sobre temas de relaciones. Viajamos por todo el país presentando nuestra conferencia matrimonial: "Descubre de Nuevo el Amor de tu Vida", durante la cual presentamos los seis secretos para un matrimonio grandioso; secretos que creemos protegerán del divorcio a tu matrimonio y a aquellos matrimonios que te son importantes. Gary, además, ha dedicado más de 25.000 horas aconsejando a otras personas, muchas de las cuales son parejas.

A medida que conocemos personas a través de los programas de radio, las conferencias y las sesiones de orientación matrimonial, compartimos sus alegrías y tristezas. Hemos llegado a escuchar las preguntas que enfrentan cada día mientras intentan construir matrimonios grandiosos. Este libro es una recopilación de muchas de esas preguntas y a medida que leas el índice de temas, quizás te encuentres asintiendo con la cabeza, porque te identificas con algunos de ellos.

Nos interesa tu matrimonio. Y queremos ayudarte a encontrar algunas respuestas a tus preguntas, para que puedas tener el matrimonio con el que siempre soñaste. Respondemos a esas preguntas de la manera en que lo haríamos a quienes llaman al programa de radio. Brindamos consejos basados en las Escrituras y en principios saludables acerca de las relaciones y te animamos a lograr lo mejor para tu matrimonio.

Cómo aprovechar al máximo este libro

Muchos de ustedes no leerán este libro del principio al final. En lugar de eso, lo hojearán por aquí y por allá, en las partes que les parezcan más relevantes en este momento. Eso es bueno, pero no se detengan ahí. Profundicen en todas las preguntas y respuestas que los ayuden a construir un matrimonio grandioso. Utilicen este libro como una herramienta de referencia. Consúltenlo año tras año.

Comienza leyendo el índice e identificando las distintas preguntas que hablen de lo que le está ocurriendo a tu matrimonio en este momento. Empieza por leer las respuestas a esas preguntas. Pon en práctica los consejos. Habla acerca de lo que piensas con tu cónyuge.

Además de las preguntas y respuestas, encontrarás muchos otros consejos útiles:

Consejos de Entrenamiento: Cuando nosotros respondemos a los oyentes de la radio, los entrenamos sobre las maneras en que puedan manejar diferentes problemas. Tratamos de darles consejos prácticos. Los 'Consejos de Entrenamiento' en este libro intentan hacer lo mismo.

Testimonios del Frente de Batalla: Compartimos las historias de algunos de nuestros oyentes sobre las alegrías y las penas de sus matrimonios.

Versículos Bíblicos: Porque creemos que la Biblia ofrece los mejores consejos para el matrimonio, destacamos versículos bíblicos que forman la base de todo matrimonio grandioso. Memoriza estos versículos y deja que moldeen tu relación.

Listas de las Diez Principales: Estas listas resumen las ideas más importantes sobre un tema específico de una manera fácil de recordar. Podrías copiar una lista y pegarla en tu oficina, en el auto, o en tu cuarto. El índice de las 'Características Especiales' te dará los números de página al inicio de cada lista.

Debido a que el espacio es comprensiblemente limitado en un formato de preguntas y respuestas, y a que con frecuencia hemos abordado

más extensamente algunos de los temas en otros libros sobre el matrimonio, publicados por la Casa Editorial Tyndale, te los indicaremos para que te puedan servir. Estos libros ofrecen un archivo de recursos dedicados a ayudarte a desarrollar un matrimonio grandioso, que no solamente agrade al Señor, sino que se convierta en un faro que ilumine al resto de tu familia y a los que estén a tu alrededor. Si tienes interés en una lista y descripción completa de los libros, cuadernillos de ejercicios y series de DVD, lee el Apéndice A.

Estamos agradecidos de que te tomes el tiempo de leer *El Gran Libro Sobre el Matrimonio*. No es un libro exhaustivo y quizás sientas a veces que es un poco reiterativo. Pero sabemos que será usado constantemente como una herramienta de referencia, seleccionando y escogiendo lo que sea importante, más que el leerlo de principio a fin. Tal vez no estés de acuerdo con cada respuesta que proporcionamos, pero esperamos que estas te den un punto de partida en la medida que uses este libro como una guía. Compártelo con tus amigos, de la misma manera que harías con un libro médico o de preguntas frecuentes. Y, como siempre, deseamos que te ayude a construir un matrimonio grandioso.

Dr. Gary y Barbara Rosberg

Comenzando con el Pie Derecho



Preguntas de este capítulo:

1. Soy cristiano(a). ¿Por qué es tan importante que me case con una persona cristiana?.....3
2. Nosotros convivimos antes de casarnos. ¿Cómo podemos proteger nuestro matrimonio y evitar dificultades en nuestra nueva relación?3
3. Mi pareja no era virgen cuando nos casamos, pero yo sí. ¿Cómo puedo encarar las dificultades que seguramente tendremos?6
4. Acabo de casarme. ¿Qué pasos tengo que dar al comienzo para fortalecer mi matrimonio? ¿Qué tengo que evitar?8
5. ¿Qué podemos hacer para edificar un matrimonio firme desde el comienzo?.....8
6. Mis padres tuvieron un matrimonio terrible y se divorciaron. ¿Quiere decir eso que mi matrimonio tiene más posibilidades de terminar en divorcio?.....10
7. Veo que muchos matrimonios fracasan. ¿Por qué fallan las parejas?11

Preguntas de este capítulo (cont):

8. Conozco demasiadas personas divorciadas. ¿Es posible que el matrimonio pueda permanecer unido?12
9. ¿Cómo podemos evitar que nuestro matrimonio termine en divorcio?15
10. ¿Cómo puedo saber si estoy casado(a) con la persona correcta?17
11. Nos esforzamos por tener un matrimonio 50/50, asegurándonos que todo sea equitativo. Eso es lo justo, ¿verdad?19
12. Mi pareja y yo somos de dos contextos sociales y culturales completamente diferentes. ¿Cómo podemos hacer que nuestro matrimonio funcione?20
13. Mi pareja y yo somos de dos denominaciones cristianas diferentes. ¿Es eso un problema?21
14. Soy mucho más joven que mi pareja. ¿Qué dificultades podemos llegar a tener?22
15. Los hombres y las mujeres son muy diferentes. ¿Cómo podemos entendernos? ¿Cuáles son algunas de estas diferencias?22

1. Soy cristiano(a). ¿Por qué es tan importante que me case con una persona cristiana?

Los cristianos tienen que tener cuidado de no unirse en “yugo desigual” con no creyentes (2 Corintios 6:14 RVR). No importa cuánto amor sientas mientras estés saliendo con un(a) no-creyente, no te sostendrá a través de los años cuando tengas que ir a la iglesia solo(a), discutir puntos de vista sobre las finanzas, la educación de los hijos y el manejo de otros temas de la vida. Imagínate a ti mismo(a) solo(a), al no poder conectarte en el área más importante de tu vida: tu relación íntima y profunda con Jesucristo. Si te casas con un(a) no-creyente, finalmente experimentarás un vacío muy doloroso en tu matrimonio.

Este es un tema importante, porque cuando tengan que tomar decisiones, querrás analizarlas compartiendo la perspectiva de hacer la voluntad de Dios. Resolver conflictos y experimentar el perdón son consecuencias necesarias de una relación personal plena con Jesucristo. Cuando estés ocupándote de las finanzas y de la administración de los recursos que Dios les haya dado, tus decisiones tendrán que pasar por el filtro de la relación con Jesucristo. El aspecto físico de tu relación es más satisfactorio cuando proviene de tu propia intimidad profunda con Jesús.

[Jesús dijo] “Yo soy la vid y ustedes son las ramas.
El que permanece en mí, como yo en él, dará
mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes
hacer nada.”

Juan 15:5

2. Nosotros convivimos antes de casarnos. ¿Cómo podemos proteger nuestro matrimonio y evitar dificultades en nuestra nueva relación?

Las estadísticas revelan que casi la mitad de la población piensa que vivir juntos antes de casarse (cohabitar) es una buena manera de lograr algunos de los beneficios del matrimonio y disminuir el riesgo de divorcio.

Muchas parejas jóvenes se plantean: "Si nos vamos a casar para toda la vida, necesitamos tener un período de práctica primero." Suena lógico, ¿verdad? Cada vez más, las parejas de distintas edades deciden vivir juntas, a tal punto que en la actualidad la mayoría ya ha convivido antes de casarse.

El consejo bíblico en contra del sexo prematrimonial es un buen consejo para todos: para los que experimentan el dolor de desobedecer los planes de Dios y para los que resultan bendecidos por obedecerlos. Dios nos da reglas y pautas, no porque sea malo o quiera privarnos de algo bueno, sino porque nos ama. Su plan de que nos mantengamos puros antes del matrimonio es el mejor plan. Es una cobertura de protección.

Es importante tener la convicción de que el matrimonio en el cual



Consejos de Entrenamiento: Inconvenientes de Convivir antes de Casarse

- **Problemas sexuales.** Con frecuencia, puede haber insatisfacción sexual. Para poder vivir juntos, a menudo las parejas usan la excusa de que necesitan saber si son sexualmente compatibles. El problema es que están "probando" en el lugar equivocado, con la alternativa de salirse, buscar a otras personas, e inclusive sostener relaciones sexuales con otras personas durante el período de "vivir juntos".
- **Cuestiones de comparación.** La insatisfacción empieza a rondar tu lecho matrimonial cuando comparas a tu cónyuge con otros compañeros(as) anteriores. La promiscuidad sexual puede ayudar a explicar por qué los matrimonios que no han convivido antes de casarse tienen relaciones sexuales más satisfactorias que las parejas que sí lo hicieron.
- **Confianza desgastada.** Si ambos estuvieron dispuestos a hacer concesiones antes de casarse, ¿qué evitará que sigan haciendo aquellas que podrían dañar su matrimonio? Si ambos estuvieron dispuestos a tomar atajos antes de casarse, ¿qué impedirá que cualquiera de los dos lo haga una o dos veces una vez casados?

han ingresado es para siempre. Cultiven la amistad entre ustedes. Entonces, al resistir juntos las tormentas, tendrán más fuerza para perseverar.

Lean esta historia optimista sobre sexo matrimonial que un oyente compartió con nosotros:

Testimonios del Frente de Batalla

"Mi esposo y yo salimos durante dos semanas y luego nos fuimos a vivir juntos. Durante esas dos semanas habíamos decidido que queríamos estar el uno con el otro y que nos casaríamos. Pensamos que económicamente sería bueno porque podríamos liberarnos de algunas cuentas y ahorrar dinero para una casa. Decidimos que solamente nos mudaríamos a un mismo lugar pero dormiríamos en cuartos separados y no tendríamos relaciones sexuales. Pero la tentación fue muy grande y estábamos tan enamorados, que terminamos haciendo el amor. Más tarde, nos casamos. Puedo decirles por experiencia que hacer el amor estando casados es completamente diferente y es maravilloso. Tener sexo sin el vínculo del matrimonio se convierte realmente en un obstáculo para conocer, aprender, comunicar y ver de verdad el amplio espectro de los dones que tú aportas a la relación."

No se olviden de que como discípulos de Cristo dan un testimonio vivo a todos los que los conocen.

Por eso, dispónganse para actuar con inteligencia; tengan dominio propio; pongan su esperanza completamente en la gracia que se les dará cuando se revele Jesucristo. Como hijos obedientes, no se amolden a los malos deseos que tenían antes, cuando vivían en la ignorancia. Más bien, sean ustedes santos en todo lo que hagan, como también es santo quien los llamó.

1 Pedro 1:13-15

Si quieren que Dios bendiga su matrimonio, es necesario que sigan las instrucciones que nos da su Palabra. Hagan de la lectura de la Biblia, la

oración y la asistencia a la iglesia, elementos permanentes en su agenda. Nuestro libro *Renewing Your Love* [*Renovando tu Amor*] es un devocional que pueden usar para su crecimiento espiritual y para el desarrollo de su relación matrimonial. Si quieren construir una mayor protección para su matrimonio, consulten las sugerencias que damos en nuestros libros *Guard Your Heart* [*Cuida tu Corazón*] y *Divorce-Proof Your Marriage* [*Matrimonio a Prueba de Divorcio*].

3. **Mi pareja no era virgen cuando nos casamos, pero yo sí. ¿Cómo puedo encarar las dificultades que seguramente tendremos?**

Si estás casado(a) con una persona que fue sexualmente activa antes de casarse contigo, siendo soltero(a) y si él o ella ha confesado y buscado el perdón de Dios, entonces la gracia y el perdón se harán extensivos a tu matrimonio. No creemos que sea bíblicamente incorrecto casarse con esa persona. Sin embargo, tienes que estar al tanto de que existirán consecuencias como resultado de las elecciones que hizo esa persona. Es sabio que te asegures de que tu pareja está sana y libre de cualquier enfermedad de transmisión sexual. Además, quizás te compare con sus parejas sexuales anteriores. Tienes que hallar la manera de perdonar y olvidar hasta donde te sea posible. A menos que te ocupes del tema con la ayuda de Dios, este no desaparecerá.

Hay algunas cuestiones difíciles que necesitan ser resueltas. Tienes que ser realista en cuanto a lo que significarán para tu futuro. Es necesario que hables con alguien mayor y sabio (pastor, tutor, o consejero bíblico). Ten en cuenta que todos hemos pecado y nos hemos alejado de la gracia de Dios. Cualquier persona que se casa arrastra errores de su pasado, fracasos, tendencias humanas . . . Sí, pecado también; quizás no se trate de pecado sexual, pero aun así, es pecado ante un Dios santo. Ambos necesitarán siempre de la gracia y del perdón de Dios.

Pues todos han pecado y están privados de la gloria de Dios, pero por su gracia son justificados gratuitamente mediante la redención que Cristo Jesús efectuó.

Romanos 3:23-24

Temas Graves a Manejar para Recién Casados	
1. Un espíritu crítico	Admitan sus frustraciones. Apóyense, escúchense y aliéntense. Estén dispuestos a aprender el uno del otro. Reconozcan que se han equivocado. Pídanse perdón. Perdónense mutuamente.
2. Falta de habilidad para resolver conflictos	Con frecuencia, las personas en conflicto se niegan a acercarse en actitud humilde. Elijan perdonarse, acepten la responsabilidad por sus errores y solicítense el perdón.
3. Cansancio y agotamiento	Definan qué es realmente lo más importante. Establezcan sus prioridades y vivan de acuerdo con ellas. Recuerden sus limitaciones. Aprendan a decir que no y a tener el valor de decirse que no el uno al otro.
4. Límites indefinidos con los parientes	Los hijos pueden necesitar el consejo de sus padres o de otros parientes, pero no el ser controlados por ellos. En el capítulo 11 de este libro encontrarán preguntas y respuestas específicas sobre la familia política.
5. Secretos	Para luchar contra los secretos, confiésense los temas y asuntos que piensan que podrían dañar su matrimonio. Practiquen la honestidad y reclámense honestidad.
6. Sin espacio para Dios	Hagan que Dios forme parte de su relación. Invítenlo a conducir y a orientar su matrimonio. Cuando edifiquen su matrimonio sobre las palabras y promesas de Dios, soportarán las tormentas más fuertes. Formen el hábito de orar el uno por el otro. Agradézcanle a Dios mutuamente el uno por el otro. Adoren y sirvan juntos.
7. Falta de apoyo	Después de la boda y de la luna de miel, viene . . . la vida. Ambos regresan a sus trabajos. Cuando empiecen a sentir las presiones económicas y las de otro tipo, manténganse emocionalmente unidos. Pongan su vida juntos como prioridad; cuiden su matrimonio. Es fundamental mantenerse en contacto durante el día mediante llamadas o correos electrónicos.
8. Excesos	Tengan en cuenta dos tipos de exceso: el primero es el impulso a tener más; el segundo se manifiesta en comportamientos destructivos o adicciones. Océpanse inmediatamente de los excesos; muéstrense dispuestos a conseguir ayuda para las adicciones.
9. Egoísmo	Para luchar contra el egoísmo necesitan pedirle a Jesús que les enseñe a sacrificarse y a servir. Se convertirán en personas generosas aprendiendo a caminar como Jesús lo hizo. El aprender a servir en el presente los sostendrá en los tiempos de sequía del porvenir.
10. Expectativas poco realistas	Pregúntense: ¿Qué expectativas tenemos y cuáles son poco realistas? ¿De cuáles tendremos que deshacernos para aprender a trabajar en pareja y construir un matrimonio fuerte?

En su libro *Don't Date Naked [No Te Enamores a Ciegas]* Michael y Amy Smalley hablan con sinceridad sobre cómo manejaron este problema en su matrimonio.

4. Acabo de casarme. ¿Qué pasos tengo que dar al comienzo para fortalecer mi matrimonio? ¿Qué tengo que evitar?

Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente.

Romanos 12:10

La boda dura apenas unas horas; tu matrimonio es para toda la vida. Cuando el día de tu boda haya quedado atrás, ¿estarás dispuesto(a) a pasar el resto de tu vida con tu pareja? Para que tu vida matrimonial sea fortalecida y se convierta en un viaje placentero, lee la descripción de los seis amores en el matrimonio, que se encuentran en nuestro libro *Divorce-Proof Your Marriage [Matrimonio a Prueba de Divorcio]*. Nuestro devocional *Renewing Your Love [Renovando tu Amor]* les brindará a ti y a tu cónyuge treinta devocionales diarios para compartir juntos. Apóyense, ámense y sírvanse mutuamente en medio de las decepciones y obstáculos de la vida cotidiana. Eviten los inconvenientes descritos en "Temas Graves a Manejar para Recién Casados", página 7.

5. ¿Qué podemos hacer para edificar un matrimonio firme desde el comienzo?

Para desarrollar un matrimonio firme, deben combinarse dos elementos vitales:

Primero está la parte de ustedes. Dibujen una línea en la arena. Proclamen a Dios y entre ustedes: "Estamos consagrados a construir un matrimonio y una familia cristiana. El divorcio no es una alternativa para nosotros. No edificaremos nuestro matrimonio como lo hace todo el mundo. Nos comprometemos a mantener nuestro amor fresco, renovado y en constante crecimiento, por el bien de nuestro matrimonio, por el bien de nuestros hijos y por Jesucristo. 'Por mi parte, mi familia y yo serviremos al Señor' (Josué 24:15)." Por la forma en que se

La Lista del Amor: Hábitos Saludables para Parejas Cariñosas¹

Una vez al día

- Contacto físico. Diariamente cultiven la valiosa práctica de la ternura mutua.
- Abrácese por lo menos durante cinco segundos.
- Recuerden los dos minutos más importantes del día para su matrimonio: el momento en que se reencuentran al final del día.
- Rían. Cuanto más se rían juntos, más amor sentirán y se demostrarán. El humor sirve para ayudarnos a enfrentar los problemas.

Una vez a la semana

- Hagan algo dinámico que les eleve el espíritu. Esta es una garantía contra el aburrimiento.
- Amplíen su esfera de intereses. Hagan una lista de actividades y marquen aquellas que les parezcan placenteras. Tómense tiempo para llevarlas a cabo y disfrutarlas.
- Provean espacio para que el cónyuge pueda disfrutar a solas de ciertas actividades.
- Incentiven mutuamente su autoestima. Cuando tu pareja te ayuda a alcanzar tu potencial y refuerza tu autoconfianza, las posibilidades parecen no tener límites. Busquen esos "diamantes", escarben bajo la superficie áspera para encontrar lo bueno de su pareja.
- Haláguense el uno al otro.

Una vez al mes

- Desháganse de residuos peligrosos. Examinen los asuntos inconclusos (pagar cuentas, decidir cuánto tiempo se quedarán los parientes en Navidad, disciplinar a los chicos). Hablen de los temas recientes y esfuércense por tomar decisiones.
- Hablen sobre el dinero. Confiésense los engaños y establezcan mecanismos para mantener la honestidad.
- Hablen de sus necesidades emocionales y del enojo. Perdónense cuando se sientan heridos.
- Cuidense de estar sobrecargados de tareas. Decidan juntos hasta dónde pueden aceptar compromisos como familia.
- Manténganse al día sobre lo que saben el uno del otro. Anímense a descubrir ¿qué les gustaría que el otro supiera?
- Aviven la pasión en el dormitorio. Programen una salida romántica por lo menos una vez al mes. Protejan celosamente ese tiempo.

Una vez al año

- Revisen los diez aspectos más destacados del año. Definan juntos qué constituye un aspecto destacado. Hagan de esta revisión una tradición memorable.
- Tracen el mapa para el año siguiente. Sean proactivos para conseguir lo que les gustaría alcanzar como pareja en los próximos doce meses. Pídanle a Dios que los guíe. Tómense tiempo para considerar qué es lo que más les importa a ambos en su relación.
- Escriban una declaración de propósito y revisenla anualmente. Comiencen con "Nuestro propósito es..." Usen esta frase para mantener encaminado su matrimonio. Examinen lo que les gustaría cambiar.
- Piensen en seis cosas que les gustaría que fueran diferentes y establezcan maneras de mejorarlas durante el próximo año. Definan metas concretas. Comprendan el poder de tomar decisiones conjuntamente. Despierten su actitud positiva. Confién en Dios para su próximo año juntos.

comunican hoy y cada día, ratifican la elección de su cónyuge a cada momento. Se dicen el uno al otro, con palabras y hechos: "Tú eres la única persona para mí."

Segundo, Dios les tomó la palabra cuando pronunciaron sus votos matrimoniales y está trabajando en ustedes para que cumplan con ese compromiso. Tu matrimonio crecerá y se fortalecerá porque Dios los capacitará para consolidarlo. Ustedes dos no están solos en esta batalla de evitar la visión distorsionada del mundo sobre el matrimonio, porque el de ustedes es un matrimonio de tres: marido, mujer y Jesús. Los alentamos a no conformarse con nada menos que lo mejor que Dios tiene para su relación.

¿Cómo pueden lograrlo? Una de las cosas que sugerimos en nuestra consejería es lo que llamamos *La Lista del Amor*. Esta lista enumera cosas que pueden hacer cada día, cada semana y cada mes. También brinda importantes ejercicios para llevar a cabo anualmente.

6. Mis padres tuvieron un matrimonio terrible y se divorciaron. ¿Quiere decir eso que mi matrimonio tiene más posibilidades de terminar en divorcio?

Tu matrimonio no tiene por qué ser de esa manera. Algunas de las personas más dispuestas a aprender que conocemos, fueron afectadas por el divorcio de sus padres. Sin embargo, Dios usó esas experiencias y, a través de su gracia, les dio una mayor determinación para fortalecer su matrimonio. Tendrás que mantenerte dispuesto a aprender, esa es la clave. Necesitarás desaprender algunas actitudes o suposiciones que quizás hayas traído a tu matrimonio, porque lo que aprendiste mientras crecías evidentemente no funcionó. Te alentamos a ser muy sabio, a buscar cuidadosamente la voluntad de Dios y a estar preparado a permanecer firme en el pacto matrimonial. Tal vez te sientas tentado a considerar el divorcio como una opción porque lo viviste de cerca. Jamás lo consideres de esa manera. Sugerimos borrar la palabra 'divorcio' de tu vocabulario. Rompe con el modelo de divorcio; bríndales a tus hijos lo que tú nunca tuviste y escoge edificar una familia fuerte y unida que trabaja a través de las luchas inevitables que cualquier matrimonio enfrenta.

Dale una mirada al certificado titulado "Nuestro Pacto Hogareño", en la Internet o al final de nuestro cuadernillo de ejercicios *Descubre de Nuevo el Amor de tu Vida*. El firmar ese certificado puede recordarles a ti y a tu esposa el compromiso matrimonial.

Lee nuestro libro *Divorce-Proof Your Marriage* [*Matrimonio a Prueba de Divorcio*], que te dará algunas ideas de cómo evitar un matrimonio desdichado y el divorcio. Poniendo en práctica junto con tu cónyuge los seis amores que se describen en el libro (el amor que sirve, que protege, que perdona, que persevera, que renueva, que celebra), obtendrás energía para tu matrimonio. Nuestro devocional *Renewing Your Love* [*Renovando tu Amor*] los ayudará en su desarrollo espiritual. Los devocionales diarios se basan en los amores matrimoniales presentados en el libro *Divorce-Proof Your Marriage* [*Matrimonio a Prueba de Divorcio*].

7. Veo que muchos matrimonios fracasan. ¿Por qué fallan las parejas?

Los matrimonios fracasan porque no saben enfrentar las continuas presiones provocadas por los inconvenientes, las tragedias y las circunstancias inesperadas de la vida. A veces, diversas presiones se presentan al mismo tiempo. Otras, la tragedia nos golpea con la fuerza de una bola de demolición, pero luego desaparece. Otras veces, la misma presión persiste y se cierne como una nube oscura durante meses y aun durante años. No se trata de *si* el matrimonio enfrentará presiones, sino *cuándo*.

Si quieres proteger tu matrimonio de las tormentas y luchas de la vida, si deseas un vínculo más profundo y una amistad más gratificante, necesitas lo que llamamos 'amor perseverante'. Esta es la clase de amor que triunfa sobre las pruebas y crece aún más fuerte cuando te sientes más vulnerable. El amor perseverante no sólo resiste en medio de la calamidad aferrándose con uñas y dientes; este es el amor que permanece, se solidifica y crece. Es la clase de amor que Pablo describe en 1 Corintios 13:7: "Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta." El amor perseverante une a los matrimonios como un super-pegamento e impide que fracasen.

Lee lo que nos compartió un amigo de nuestro programa radial:

Testimonios del Frente de Batalla

"Una de las cosas que hago para proteger a mi matrimonio del divorcio es no actuar como si yo fuera el Espíritu Santo para mi esposo. He tomado el compromiso de dejar que el Señor trabaje a su manera y en su tiempo. Si hay alguna circunstancia en la que él está luchando con decisiones que tiene que tomar o postergando algunas, y yo, como al pasar menciono eso en una conversación, él se resiste a escucharme. En lugar de regañarlo, acudo al Señor en mis plegarias y comienzo a pedirle que revele estas cosas a la mente y al corazón de mi esposo, de la manera que solamente Él puede."

Nuestra hija estaba por viajar y le preguntó a Gary: "Papá, ya hice casi cuatro mil ochocientos kilómetros en auto. ¿Puedo esperar para hacerle el cambio de aceite?" Él contestó: "Probablemente no lo dañes, pero no hagas seis mil o nueve mil kilómetros sin cambiarle el aceite. Para que ande bien, necesita mantenimiento preventivo." Nuestra pregunta es: ¿Has hecho quince mil, veinte mil, veinticinco mil kilómetros en tu matrimonio sin revisarle el aceite, por decirlo de alguna manera? ¿Sabes qué? Tu matrimonio también necesita mantenimiento preventivo. ¿Qué estás haciendo para cuidar tu corazón? Debes estar alerta. Controla el aceite de tu corazón y realiza los recambios cuando sea necesario. A menudo, los matrimonios que fracasan son los que no controlaron el aceite ni lo cambiaron cuando era necesario. No chocarías tu auto contra una pared; tampoco lo hagas con tu matrimonio. ¿Qué puedes hacer a diario para llenar tu corazón de un enfoque y una perspectiva renovados? ¿Estás leyendo la Palabra? ¿Cómo está tu vida de oración? ¿Estás permitiendo que Dios fluya dentro de tu vida de manera tal que puedas tú fluir en la vida de tu pareja? No te descuides; tómate el tiempo para renovar tu vida interior con el Espíritu Santo.

8. Conozco demasiadas personas divorciadas. ¿Es posible que el matrimonio pueda permanecer unido?

Si alguien presentara un programa televisivo llamado *La Pareja Norteamericana Perfecta*, ninguno de nosotros esperaría calificar para el primer premio.

De buena gana admitimos que nuestro matrimonio no es perfecto. Pero eso no es excusa para conformarnos con lo que tenemos. Un matrimonio que apenas sea "lo suficientemente bueno", no resultará a largo plazo. Si crees que podrás avanzar indefinidamente en una relación de ese tipo, estás engañándote. La verdad es que, si tu matrimonio no crece en profundidad, quizás estés encaminándote hacia la desconexión, la discordia y el divorcio emocional.

Recuerda: estás batallando contra el archienemigo de Dios por la vitalidad y el éxito de tu matrimonio. Las fuerzas desplegadas en tu contra son formidables. Debes estar en guardia porque Satanás está buscando una oportunidad para derribar tu matrimonio. No sólo debes estar atento, sino que además debes tomar la ofensiva en este conflicto. Tienes que ser proactivo en el cuidado de tu relación matrimonial. La mayoría de los matrimonios arruinados no terminan en divorcio de la noche a la mañana. Más bien, se marchitan al cabo de los años debido a la pereza y a la falta de esfuerzo.

Practiquen el dominio propio y manténganse alerta. Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar. Resístanlo, manteniéndose firmes en la fe, sabiendo que sus hermanos en todo el mundo están soportando la misma clase de sufrimientos.

1 Pedro 5:8-9

Si no es constantemente revitalizado, un matrimonio que hoy se ve sano puede deslizarse hacia el precipicio del divorcio en cinco o diez años.

Los matrimonios pueden llegar lejos y hasta prosperar, cuando el esposo y su mujer se sirven mutuamente poniendo al otro en primer lugar, luego de su lealtad a Cristo. Esta es la actitud que has de adoptar hacia tu pareja. El contraste no es tan dramático, desde luego, puesto que no eres perfecto y tampoco lo es tu cónyuge. En algunas áreas tú puedes ser más fuerte o más sabio, mientras que, en otras, lo será tu pareja. No importa lo alto que haya llegado tu cónyuge en la escala de la sociedad o no; si sigues el modelo de Cristo, considerarás a tu pareja más importante que tú. Si lo haces, no tendrás ningún inconveniente de poner a tu cónyuge en el primer lugar; después de Cristo, por supuesto.

Le servirás amorosamente haciendo por el otro aquello que desearías que otros hicieran por ti si estuvieras en determinada circunstancia.

El amor debe ser sincero. Aborrezcan el mal;
aférrense al bien. Ámense los unos a los otros
con amor fraternal, respetándose y honrándose
mutuamente.

Romanos 12:9-10



Consejos de Entrenamiento: Pautas para Construir un Matrimonio Próspero

- Aligera la carga de tu cónyuge: toma su lista de "obligaciones/cosas por hacer" y realiza algunas de ellas tú mismo, tales como tender las camas, sacar la basura, limpiar, o terminar el cuidado del jardín.
- ¡Haz que el mundo sepa que estás orgulloso de tu cónyuge! Comunica cuán importante es, cuando hables de él o de ella, en lugar de atraer la atención para ti solamente. Habla siempre positiva y constructivamente de tu cónyuge delante de tus hijos. Cuando estés con otros adultos, hazte el propósito de mencionar detalles que halaguen a tu pareja. Comparte generosamente tus comentarios en privado, cuando estés a solas con tu pareja, así como en público.
- Renuncia a la amargura y al enojo. Jamás reprendas, degrades o humilles a tu pareja en público o en privado.
- Procura realzar lo mejor de tu cónyuge. Trata de superar a tu cónyuge en cortesía y amabilidad.
- Piensa nuevas maneras de decirle sí a tu pareja. Haz del tiempo a solas una prioridad. Nada demuestra mejor que alguien es lo primero en tu vida como el tiempo que le dedicas. Y nada representa mejor una condición de segunda clase que anteponer tu agenda y actividades a pasar tiempo con tu pareja. Debes ser muy sabio y separar importantes porciones de tu agenda semanal para dedicarte a charlar a solas con él o ella.
- Piensa, '*soy la tercera persona del matrimonio: Jesús es la primera, mi cónyuge la segunda y yo la tercera*'. Si quieres que tu matrimonio prospere a largo plazo, puedes empezar por darle a tu pareja el primer lugar después de Jesús.

9. ¿Cómo podemos evitar que nuestro matrimonio termine en divorcio?

La supervivencia de tu matrimonio depende de cuánto respeten el pacto matrimonial que hicieron el día que se casaron. Deben decir con absoluta convicción: "El divorcio no es una opción. Nos casamos para toda la vida." Sin esta firme promesa, tu matrimonio estará expuesto a fallar en cualquier momento. Pero si mantienen sus votos, el matrimonio puede sobrevivir a todo. Descarten la idea del divorcio. Tu matrimonio estará protegido del divorcio solamente cuando se comprometan a no usar jamás esa palabra. Antes de que puedan conocer la profunda seguridad y confianza que Dios pretende que disfruten como pareja, necesitan estar seguros de que la relación está arraigada en un amor que nunca se rendirá.

¿Por qué es eso tan importante? En el Antiguo Testamento, el profeta Malaquías nos comunica lo que Dios dice: "Yo aborrezco el divorcio" (Malaquías 2:16). Si Dios aborrece algo, ¿no sería sabio que ustedes también lo agregaran a su lista de cosas aborrecibles? Dios se toma muy en serio el compromiso que hicieron ante Él en el día de su boda. Él es claro en ese tema: el matrimonio es un compromiso para la toda la vida. El divorcio no debería ser considerado como una opción.

Dios no dice: "Aborrezco a los divorciados." Al contrario, Él ama a todo el mundo, incluyendo a los divorciados. Precisamente por eso es tan vehemente sobre el divorcio; conoce el dolor que provoca en las personas que ama. Es como si nos suplicara: "El divorcio lastima profundamente a todos los involucrados. No quiero que sufran. Háganse un favor: eviten el dolor, honrando el compromiso que hicieron para toda la vida."

A continuación de su denuncia de divorcio en Malaquías 2:16, Dios provee dos antídotos contra el divorcio. Si se apropian estos mandamientos para su relación, darán pasos más importantes para proteger a su matrimonio del divorcio.

En primer lugar, dice que cuidemos nuestro corazón: "Cúidense en su espíritu."

"Yo aborrezco el divorcio – dice el Señor, Dios de Israel – ". . . Así que cúidense en su espíritu, y no sean traicioneros."

Malaquías 2:16

Este mandamiento sugiere que hay algo que está amenazando al matrimonio y que es necesario mantenerse en guardia. Nuestra cultura abiertamente tolera y facilita el divorcio. Una persona puede divorciarse prácticamente por cualquier motivo. Es una salida fácil para los que no quieren lidiar ni siquiera con los conflictos y adaptaciones normales de la vida de casado. Nuestra cultura parece decir: "Si tu matrimonio no está funcionando de la manera que te gusta, divórciate de tu cónyuge y búscate a alguien que te guste más." La "sabiduría" del mundo, difundida a través de dudosos canales, así como de revistas sensacionalistas y programas de debates, dice: "El divorcio es la solución para tus problemas matrimoniales." Pero Dios dice: "Aborrezco el divorcio", y nos previene de adoptar esa actitud descuidada respecto de los solem-



Consejos de Entrenamiento: Seis Clases de Amor que Protegerán tu Matrimonio del Divorcio

Puedes poner tu relación a prueba de divorcio ejercitando con regularidad seis facetas del amor:

1. **Amor que perdona.** Ofrézcanse mutuamente empezar de nuevo luego de una ofensa, ya sea grande o pequeña, confesándose consecuentemente los errores y perdonándose. El amor que perdona ayuda a que cada uno se sienta aceptado y conectado con el cónyuge.
2. **Amor que sirve.** Dedíquense a descubrir y satisfacer las necesidades más profundas del cónyuge. El amor que sirve los ayudará a sentirse comprendidos y honrados por su cónyuge.
3. **Amor que persevera.** Apóyense, aliéntense y consuélense en medio de las pruebas de la vida.
4. **Amor que protege.** Protege tu corazón y el de tu compañero(a) de las muchas amenazas contra el matrimonio. El amor que protege construye un sentimiento de seguridad y estabilidad dentro de la relación.
5. **Amor que celebra.** Busquen continuamente formas de disfrutar con el cónyuge emocional, física y espiritualmente. El amor que celebra les permite sentirse apreciados y cautivados por la otra persona.
6. **Amor que renueva.** Nunca te conformes con las cosas como están. Esmérate por mantener la frescura y el crecimiento en tu matrimonio. Renovar el amor ayuda a fortalecer el compromiso mutuo y mantener un matrimonio vibrante.

nes votos que pronunciamos ante Él. Dios es más grande que nuestros problemas actuales. ¿Por qué no darle la oportunidad de demostrar su grandeza?

El segundo antídoto contra el divorcio en Malaquías 2:16 es: "No sean traicioneros." Prometieron amarse, honrarse y apreciarse mutuamente. Ambos deben mantener su palabra. No rompan la confianza revocando sus votos. Inviertan sus energías en el amor incondicional y la fidelidad al matrimonio, en lugar de inventar excusas y buscar evadirse. Pregúntense continuamente: "¿Cómo podemos hacer para que nuestra relación sea más rica, más profunda y más plena a pesar de nuestros conflictos y luchas?"

Nuestro libro *Divorce-Proof Your Marriage [Matrimonio a Prueba de Divorcio]* trata de qué manera las seis clases de amor descritas en el cuadro anterior pueden ayudar a las parejas a protegerse de la desilusión, el desaliento, el alejamiento, la desconexión, la discordia y el divorcio emocional.

10. ¿Cómo puedo saber si estoy casado(a) con la persona correcta?

Si tu pareja no es cristiana, quizás recuerdes alguna ocasión en que pensaste: *No es esta la persona con la que yo debería estar.* Tal vez te diste cuenta que intentabas encontrar tu propio valor y seguridad en un compañero humano en lugar de hacerlo con Dios y te sentiste culpable por eso. Es una verdad difícil de tragar: darte cuenta que no deberías haber elegido a la persona equivocada.

Muchos jóvenes nos llaman para decirnos que conocieron a alguien y se han enamorado, pero que su potencial cónyuge no es cristiano. Algunos oyentes creen que son cristianos tan firmes que podrán cambiar a la otra persona. Esto es lo que nos dijo Marina:

Testimonios del Frente de Batalla

"Estaba tan enamorada de este muchacho. Creía que si fuera cristiano, sería perfecto (todo lo que yo tenía que hacer era cambiarlo), que Dios debía haberme puesto en su vida por esa razón. Estaba equivocada. La decisión de casarme con ese hombre me llevó a un período de cinco años de sufrimiento

que culminaron en divorcio. Caí en una profunda depresión. Quiero advertirles que si están consagrados(as) a Jesús y lo abandonan, lo próximo que les ocurrirá será una serie de problemas, tanto internos como externos. Eso es lo que siempre pasa. Pero Dios es siempre fiel, Él ha restaurado mi corazón. Ahora estoy casada con un hombre maravilloso. Dios ha hecho un trabajo estupendo en mi corazón, pero podría haberme evitado todo ese dolor, si hubiera hecho caso a las recomendaciones de las personas que se preocupaban por mí y hubiera escuchado el consejo de Dios de no unirme en yugo desigual. Si conoces un hombre o una chica que te gusta y no es creyente, apártate y ora por esa persona. Si es la persona con quien Dios quiere que estés, Dios la traerá a ti. Pero es muy importante ser del mismo yugo y compartir la misma fe."

No te preguntes si estás casado(a) con la persona correcta. En lugar de eso, ora por tu pareja. Mientras oras por tu crecimiento espiritual, hazlo también por el de tu pareja. Sólo Dios puede cambiar los corazones, las quejas no lo harán. Maridos, oren cada día por las tareas complicadas de sus mujeres. Esposas, oren por sus maridos cuando estén en su trabajo.

La Escritura nos tranquiliza diciendo que si mantenemos nuestra fe en Cristo y vivimos vidas piadosas, quizás ganemos a nuestro cónyuge para el Señor, aun sin predicarle. Ama a tu cónyuge. Ora por ti, por tu cónyuge y por tu matrimonio.

Si algunos de ellos no creen en la palabra, puedan ser ganados más por el comportamiento de ustedes que por sus palabras, al observar su conducta íntegra y respetuosa.

1 Pedro 3:1-2

Recuérdate a ti mismo(a) por qué te casaste con tu cónyuge. ¿Qué cosas te atraían? Piensa en la amistad entre ustedes. Nuestro libro de ejercicios *Descubre de Nuevo el Amor de tu Vida* es para parejas y para grupos. Te ayudará a reavivar el compromiso con tus votos matrimoniales. Tal vez además quieras ver con tu grupo la serie en DVD que lleva el

mismo título. Visita nuestro sitio en Internet www.divorceproof.com si deseas más información sobre esta serie.

11. Nos esforzamos por tener un matrimonio 50/50, asegurándonos que todo sea equitativo. Eso es lo justo, ¿verdad?

Uno de los problemas más grandes entre las parejas con las que hablamos ocurre cuando los maridos y las esposas llevan cuentas de lo que hacen el uno por el otro. Lamentablemente, muchas parejas operan de acuerdo al popular "Plan del 50/50", la filosofía del "Yo atenderé tus necesidades si tú atiendes las mías". En este plan, el matrimonio se convierte en un contrato de intercambio y compromisos, cuyas partes llevan la cuenta de manera tal que ninguno dé o reciba más que el otro. Su objetivo es atender al otro en un 50 por ciento.

Es cierto que algunas parejas que viven de acuerdo a esta norma son generosas entre sí y hasta moderadamente felices. Pero repartir el amor por lo general no da como resultado que los cónyuges se sientan honrados y comprendidos. El problema a menudo surge cuando no pueden ponerse de acuerdo sobre cuál es la mitad del camino para cada uno.

Lean la siguiente historia de nuestro programa de radio:

Testimonios del Frente de Batalla

"Mientras crecían, Tomás y Susana fueron testigos de cómo sus madres eran pisoteadas por sus autoritarios padres. Cuando se casaron, juraron que dividirían en partes iguales todas las tareas y responsabilidades. Las tareas domésticas serían repartidas entre ambos cónyuges equitativamente. Estaban convencidos de que su relación 50 y 50 sería ciento por ciento justa. Sonaba lógico y viable, y permitiría que cada uno mantuviera el control sin ser pisoteado. Sin embargo, en lugar de crear un entorno adecuado, el plan del 50 y 50 parecía un contrato leonino. Discutían por quién había sido el último en lavar los platos, en lavar la ropa o en cocinar. Los fines de semana en los que Susana salía con sus compañeras de la universidad, coincidían exactamente con las salidas de Tomás y sus amigos para cazar.

Cumplían con la obligación de cuidar a sus hijos como si tuvieran un cronómetro en la cabeza. Cuando Tomás llegaba a casa de su trabajo, Susana le decía que las obligaciones de ella habían terminado. También controlaban cuánto ganaba cada uno y los gastos estaban claramente diferenciados en cuentas bancarias separadas."

¿Pueden imaginar la tensión entre Tomás y Susana? El control y las comparaciones los dividieron. Un amigo llama a esta clase de parejas "personajes de contaduría". No pierden nada de vista, comparan y pesan sus listas y luego proceden a herir al otro cuando el libro contable no da un buen balance.

¿Les gustaría vivir como Tomás y Susana? ¿Quieren esperar a que el otro se rinda y sirva primero? ¿Quieren comparar lo que cada uno hizo por su cónyuge? ¿Quieren ser "personajes de contaduría"?

Hay un método mejor. Es el matrimonio del 100/100, que es el propósito de Dios para el marido y para la esposa. El apóstol Pablo dice: "Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella para hacerla santa. Él la purificó, lavándola con agua mediante la palabra" (Efesios 5:25). Cuando un marido ama de esa manera, elige servir a su mujer porque su deseo es el de ser obediente al propósito de Dios para él. Lo estimula no sólo el complacerla a ella, sino también a Dios. Lo mismo vale para la esposa. Cuando se sirvan uno al otro, entregando el ciento por ciento para amar y servir al cónyuge, hallarán gozo y realización más allá de lo que puedan imaginar.

12. Mi pareja y yo somos de dos contextos sociales y culturales completamente diferentes. ¿Cómo podemos hacer que nuestro matrimonio funcione?

Lo más importante que tienes que entender es que cuando te casas, estás casándote con los padres de esa persona y con su entorno. Si ambos vienen de culturas sumamente diferentes, instrúyete sobre cómo esas diferencias puedan entrar en conflicto con lo que son tus costumbres. ¿Piensas que tu cultura está "bien" y la suya "mal"? ¿Puedes respetar y adaptarte a las diferencias? ¿Eres permeable? ¿Lo es tu pare-

ja? Esas diferencias pueden ser considerables y aumentar todavía más con el tiempo. Cuantas más diferencias tengas, más frágil podría ser tu relación matrimonial.

No obstante, las diferencias culturales no tienen por qué ser causantes de rupturas de parejas. En la consejería hemos descubierto que cuando un hombre y una mujer están dispuestos a aprender y ponen a Cristo en primer lugar mientras combinan sus contextos y experiencias diferentes, ¡pueden tener un matrimonio rico y maravilloso! Ustedes pueden ocuparse de esos temas si tienen el común denominador de estar unidos en Cristo Jesús y en su fe. ¿Están ambos abiertos y dispuestos a conocer sus caminos? Si no es así, les estará faltando el pegamento que mantendrá unido a su matrimonio.

Nuestro libro *Divorce-Proof Your Marriage* [*Matrimonio a Prueba de Divorcio*] presenta seis tipos de amor que puedes practicar para fortalecer tu matrimonio.

13. Mi pareja y yo somos de dos denominaciones cristianas diferentes. ¿Es eso un problema?

Empieza por considerar si tus tradiciones tienen diferencias teológicas básicas que podrían causarte un conflicto. Si bien hemos considerado en detalle el tema de cristianos casados con no cristianos, a veces surge la misma pregunta respecto a cristianos que son de denominaciones cristianas que difieren en su liturgia, los sacramentos, la membresía a la iglesia, los estilos de adoración, la interpretación bíblica y la doctrina.

Con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos.

Filipenses 2:3

Si estás en esta situación, te recomendaríamos que decidas cuán importantes son cada uno de estos aspectos para ti. Ora por cada uno y discútelos con tu pareja. Sé abierto(a) a su opinión. Sé flexible siempre que puedas, sin perder tus valores. Los cambios resultantes y las nuevas experiencias pueden ser espiritualmente refrescantes y fortalecer tu matrimonio. Decidan juntos a qué iglesia asistirán y las tradiciones que seguirán.

Sométanse unos a otros, por reverencia a Cristo.

Efesios 5:21

14. Soy mucho más joven que mi pareja. ¿Qué dificultades podemos llegar a tener?

Cuando las personas casadas difieren en edades en una década o dos, tendrán experiencias e historias de vida muy distintas para combinar: desde sus trasfondos familiares hasta lo que vivieron durante esas décadas de crecimiento, la música, la cultura, las experiencias de la vida. Uno de los principales problemas que encontramos entre tales parejas es la falta de capacidad de entrar "en sintonía", simplemente a causa de esas diferencias.

¿Eso quiere decir que una pareja que tenga una diferencia de edad de diez, quince o veinte años no puede encontrar sentido a su matrimonio? Puede, pero les será mucho más fácil si son mayores. Por ejemplo: a un sexagenario casado con una mujer de cincuenta les resultará mucho más fácil armonizar sus historias que a un hombre de treinta años con una muchacha de veinte.

Tómense el tiempo para conocerse el uno al otro y ver si realmente pueden ponerse "en sintonía". Sean honestos con ustedes mismos. Es verdaderamente importante, especialmente si uno de ustedes es bastante más joven. Observa a tu cónyuge para descubrir las cosas que más le gustan. Lean y discutan nuestro libro *The Five Love Needs of Men and Women* [*Las Cinco Necesidades de Amor de Hombres y Mujeres*] para descubrir más de tu cónyuge. ¿Te ha dicho tu pareja cuáles serían sus prioridades de amor? Nuestro libro *40 Unforgettable Dates with Your Mate* [*40 Citas Inolvidables con tu Pareja*] brinda ideas para organizar salidas con tu pareja, incluyendo temas para analizar en esas salidas. Para tener más intimidad espiritual entre ustedes, lean y estudien nuestro devocional, *Renewing Your Love* [*Renovando tu Amor*].

15. Los hombres y las mujeres son muy diferentes. ¿Cómo podemos entendernos? ¿Cuáles son algunas de estas diferencias?

Seguro que los hombres y las mujeres son diferentes. No es necesario

que la ciencia nos lo diga. Todo lo que necesitamos hacer es mirar cómo interactúa cualquier grupo de muchachos o chicas, para ver algunas diferencias. Obviamente estas son generalizaciones, pero aquí mencionamos algunas de las diferencias entre hombres y mujeres:

- Cuando los hombres necesitan ánimo, casi siempre buscan la palmada en la espalda de sus compañeros de equipo. Cuando las mujeres necesitan ánimo, precisan de los abrazos de sus amigas que las comprenden.
- Los hombres buscan que sus amigos sean una buena compañía. Las mujeres quieren conexión emocional en la amistad. Para las mujeres no ha sido un buen momento si no se han reído o llorado como esperaban.
- Los hombres se sienten satisfechos si tienen alguien que escuche sus ideas; las mujeres se reponen cuando alguien escucha su corazón.
- Los hombres están más dispuestos a compartir sólo los hechos, mientras que las mujeres adoran compartir sus sentimientos y todos los detalles (conversaciones, arreglos, cómo estaban vestidas las personas).
- Los hombres compiten, las mujeres se conectan.
- Los hombres piensan en intimidad en términos físicos (S-E-X-O); las mujeres piensan en intimidad en términos emocionales (C-H-A-R-L-A).

Si deseas más información que te ayude a comprender a tu cónyuge, por favor examina nuestro libro *The Five Love Needs of Men and Women* [*Las Cinco Necesidades de Amor de Hombres y Mujeres*].

APÉNDICE A:
LIBROS PUBLICADOS
POR LOS ROSBERG

- Gary y Barbara Rosberg, *40 Unforgettable Dates with Your Mate [40 Citas Inolvidables con Tu Pareja]*, (Carol Stream, Ill.: Tyndale House Publishers, Inc., 2002).
- Ibid., *Discover the Love of Your Life All Over Again [Descubre de Nuevo el Amor de Tu Vida]*, (Carol Stream, Ill.: Tyndale House Publishers, Inc., 2003).
- Ibid., *Descubre de Nuevo el Amor de Tu Vida: Cuaderno de ejercicios del matrimonio para parejas y grupos*, (Miami, Fla.: Unilit).
- Ibid., *Divorce-Proof Your Marriage [Matrimonio a Prueba de Divorcio]*, (Miami, Fla.: Unilit, 2004).
- Ibid., *The Five Love Needs of Men and Women [Las Cinco Necesidades de Amor de Hombres y Mujeres]* (Miami, Fla.: Unilit, 2000).
- Ibid., *Guard Your Heart [Cuida tu Corazón]*, (Carol Stream, Ill.: Tyndale House Publishers, Inc., 2003).
- Ibid., *Healing the Hurt in Your Marriage [Sanando las Heridas en Tu Matrimonio]*, (Carol Stream, Ill.: Tyndale House Publishers, Inc., 2004).
- Ibid., *Renewing Your Love [Renovando Tu Amor]*, Wheaton, Ill.: Tyndale House Publishers, Inc., 2003).
- Ibid., *Serving Love [Amor Que Sirve]*, Carol Stream, Ill.: Tyndale House Publishers, Inc., 2003).
- Ibid., *Guarding Love [El Amor Que Protege]*, Carol Stream, Ill.: Tyndale House Publishers, Inc., 2003).
- Barbara Rosberg, *Connecting with Your Wife [Conéctese con Su Esposa]*, Miami, Fla.: Unilit, 2004).

NOTAS

1. La Lista del Amor es una adaptación de Les y Leslie Parrott, *The Love List: Eight Little Things That Make a Big Difference in Your Marriage* [*La Lista del Amor: Ocho Pequeñas Cosas que Hacen una Gran Diferencia en Tu Matrimonio*], (Grand Rapids, Mich.: Zondervan, 2002).
2. Dr. Gary y Barbara Rosberg, *Divorce-Proof Your Marriage* [*Matrimonio a Prueba de Divorcio*], (Miami, Fla.: Unilit, 2004), pp. 195-196.
3. *Ibid.*, pp. 180-81, 194-95.
4. Este cuadro ha sido adaptado del libro del Dr. Gary y Barbara Rosberg, *Healing the Hurt in Your Marriage* [*Sanando las Heridas en Tu Matrimonio*], (Carol Stream, Ill.: Tyndale House Publishers, Inc., 2004), pp. 173-78.
5. Grupo Encuestador Barna, Ltd. www.barna.org "Los cristianos son más propensos a experimentar el divorcio que los no cristianos", 1999.
6. Este cuadro ha sido adaptado del libro del Dr. Gary y Barbara Rosberg, *Matrimonio a Prueba de Divorcio* (Miami, Fla.: Unilit, 2004), pp. 255-57.
7. Stephen Arterburn, Fred Stoeker, con Mike Yorkey, *Every Man's Battle: Winning the War on Sexual Temptation One Victory at a Time*, (Colo.: Colorado Springs, 2000).
8. Ron Deal, *The Smart Step-Family: Seven Steps to a Healthy Family* (Minneapolis, Minn.: Bethany, 2002).

BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

- Dan B. Allender, *The Wounded Heart*, (Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1990).
(Existe traducción al español: *Corazón Herido*.)
- Stephen Arterburn y Fred Stoeker, *Every Man's Battle: Winning the War on Sexual Temptation One Victory at a Time*, (Colorado Springs, Colo.: WaterBrook, 2000).
(Existe traducción al español: *La Batalla de Cada Hombre*.)
- William Cutrer y Sandra Glahn: *Sexual Intimacy in Marriage*, (Grand Rapids, Mich.: Kregel, 1998). (Existe traducción al español: *Intimidad Sexual en el Matrimonio*.)
- Ron Deal, *The Smart Step-Family: Seven Steps to a Healthy Family*, (Minneapolis, Minn.: Bethany, 2002).
- Jerry Foster, *Lifefocus: Achieving a Life of Purpose and Influence*, (Grand Rapids, Mich.: Revell, 2004).
- Kevin Leman, *Sex Begins in the Kitchen: Because Love Is an All-Day Affair* (Grand Rapids, Mich.: Revell, 1999).
- Barbara Rosberg, *Connecting with Your Wife*, (Carol Stream, Ill.: Tyndale House Publishers, Inc., 2003). (Existe traducción al español: *Conéctese con su Esposa*.)
- Michael & Amy Smalley, *Don't Date Naked*, (Carol Stream, Ill.: Tyndale House Publishers, Inc., 2003).
- Ed y Gaye Wheat, *Intended for Pleasure* (Grand Rapids, Mich.: Revell, 1997).

ÍNDICE DE ARTÍCULOS ESPECIALES

Consejos de Entrenamiento

¡Recordando Cómo Divertirse!	42
Cinco Claves para Resistir las Aventuras Extramatrimoniales	72
Cinco Maneras de Reavivar la Llama	248
¿Cómo Bloquear un Conflicto Antes de que se Inicie	53
¿Cómo Disminuir la Crítica y las Quejas?	61
¿Cómo Hacer Algunos Cambios para Reducir el Estrés?	110
¿Cómo Mantener Vivos tus Sueños?	28
¿Cómo Reconstruir la Confianza en el Matrimonio?	176
¿Cómo Restaurar tu Matrimonio?	194
¿Cómo Romper con las Adicciones Sexuales?	222
¿Cómo ser Romántica con tu Esposo?	242
¿Cómo Tener una Discusión Sana?	54
Cuando tu Esposa Tiene el Síndrome Premenstrual	224
Cuatro Barreras Contra la Tentación Sexual	78
Cuatro Razones por las que Ejerces Control en las Relaciones (y cómo puedes superar tu tendencia a controlar)	38
Enfrentando los Momentos Difíciles	180
Inconvenientes de Convivir antes de Casarse	4
Lidiando con tu Propios Celos	103
Logrando la Victoria ante la Tentación	70
Pautas para Construir un Matrimonio Próspero	14
¿Qué Hacer Cuando Están Distanciados?	192
Sanándose de la Infidelidad	84
Seis Clases de Amor que Protegerán tu Matrimonio del Divorcio	16
Tratando con el Enojo. Los SÍ y los NO	60
Tratando con una Pareja Celosa	100

Cuadros

¿Quién Está Propenso a Tener una Aventura?	75
Características de la Adicción Sexual	221

Diez Pasos para Salir de las Deudas	140
Los Hombres y las Mujeres Entienden la Relación Íntima de Manera Diferente	114
Estrategias para Apoyar a tu Cónyuge Enfermo	168
Ideas para Agasajar a tu Esposo	241
Ideas para Agasajar a tus Suegros	157
Ideas para Ser Romántico con tu Esposa	213
La lista del Amor: Hábitos Saludables para Parejas Cariñosas	9
Las Recompensas de la Intimidad Espiritual	95
Los Remedios de Dios para el Estrés	107
Mitos sobre el Matrimonio Cristiano	198-199
Mitos sobre el Perdón	184-185
Pasos hacia una Aventura Amorosa	80
Perseverando a Través de la Depresión: Consejos para el Cónyuge	165
Perseverando a Través de la Depresión: Consejos para la Persona Deprimida.....	166
Planilla Simple y Básica de Presupuesto	139
Restaurando el Amor en tu Matrimonio	200
Sesión de Orientación con una Persona que Sospecha la Infidelidad de su Cónyuge.....	182
Temas Graves a Manejar para Recién Casados	7
Tiempo de Separación	191
Tres Tipos de Ira	57

Lista de las Diez Principales

Las 10 principales necesidades de una esposa	206
Las 10 cosas principales que no hay que decir	48
Las 10 principales cosas que puedes decirle a tu esposa	211
Las 10 principales cosas que puedes decirle a tu esposo	245
Las 10 principales formas de crecer espiritualmente	90
Las 10 principales maneras de amar a tu esposo	237
Las 10 principales maneras de honrar a tu esposa	209