



# Curso de Psicología Pastoral

*"Al ver a la gente, sintió compasión de ellos, porque estaban angustiados y desvalidos, como ovejas que no tienen pastor. Dijo entonces a sus discípulos: Ciertamente la cosecha es mucha pero los trabajadores son pocos. Por eso, pidan ustedes al Dueño de la cosecha que mande trabajadores a recogerla".  
Mateo 9:36-38*

## ¿Qué es la psicología pastoral?

El Dr. **J. H. Van der Berg** ha llamado a la psicología pastoral "*una ciencia híbrida*" (Psicología y fe, Carlos Lohlé, Buenos Aires, 1963, p. 65-66) porque por un lado la psicología pastoral es la ciencia que ayuda al pastor en lo que hace, por otro lado, es la ciencia que le muestra dónde debe y puede abandonar la psicología. Es híbrida porque es al mismo tiempo ciencia secular y ciencia teológica. Es psicología y es pastoral.

Para **Bergsten**: "*La Psicología Pastoral es una expresión de la creciente convicción de que el mensaje cristiano debe referirse a la totalidad de la personalidad, si es que va a ser un mensaje redentor en el mundo moderno. Un desarrollo especializado y una extensión de competencia y responsabilidad en el reino psicológico de la naturaleza humana, pero no a expensas de ignorar el reino sobrenatural, sino con el propósito expreso de retirar las barreras mentales que impiden a los recursos espirituales de poder, potenciales en ese reino, de manifestarse a través de la personalidad en el mundo del espacio y el tiempo.*" (Pastoral psychology, George Allen and Onwin Ltd., Londres 1951, p. 38)

Según **E. Thurneysen**: "*Para entrevistar al hombre en la Cura del Alma, hace falta en el preámbulo conocer al hombre. La Cura del Alma, se servirá pues de la Psicología como una ciencia auxiliar, que permita explicar la naturaleza interior del hombre y adquirir su conocimiento.*" (Doctrine de la cure d'ame, Delacheaux et Niestle S.A. Neûchatel, Suiza, 1958, p. 143).

Hubo un tiempo en que todo diálogo era imposible entre la fe cristiana y la psicología. Un religioso era considerado una persona que buscaba apoyo, porque era incapaz de sostenerse por sí mismo. Había personas tan ingenuas como para pensar que una vez que toda la humanidad fuera psicoanalizada, todos viviríamos en paz y armonía. Se afirmaba que, cuando cada individuo llegara a comprender sus dificultades neuróticas, y a eliminar todos los obstáculos que impiden su auto-expresión, no habría más necesidad de la "*muleta religiosa*". El hombre podría valerse por sí mismo, porque tendría fe en sí mismo y no en un ser creado para obtener un apoyo neurótico. Con tales concepciones, de las cuales todavía quedan algunos representantes, el diálogo es difícil.

Los cristianos interpretamos al Ser Supremo como un Dios Trino: Padre, Hijo y Espíritu Santo. No se trata de tres deidades, sino de manifestaciones diferentes de un sólo Dios. Además consideramos al ser humano como imagen de Dios, porque así nos lo revelan las Sagradas Escrituras en Génesis 1:26-27. Por lo tanto,

todo estudio antropológico serio, realizado por cristianos, debe tener, a nuestro juicio, una perspectiva tridimensional: *psico-neumo-somática*.

El ser humano es semejante a un prisma trilateral. Tiene tres caras diferentes, una base y una culminación, pero *una sola realidad*. La base y la altura ilustran la posibilidad de comprender al hombre en una perspectiva psicoteológica. Veremos lo psicológico como la base del prisma, es decir, el tiempo en que se estructura la personalidad. Los estudios psicológicos no están necesariamente reñidos con la fe como demostramos en este curso. La parte superior del prisma corresponde a lo teológico, a la dimensión trascendente que está presente en todo ser humano. Veremos, además, lo que la psicología ofrece a la teología, la labor teológica del pastor en el conocimiento del hombre para poder servirle en el nombre de Jesucristo y como lugar de encuentro de ambos extremos del prisma: La psicología pastoral.

*La psicología pastoral, a nuestro juicio, tiene como objetivo ayudar al hombre a ser más humano y mejor cristiano. A las contribuciones que hace la antropología cristiana sumamos el aporte de lo psicológico.*

En el diálogo entre lo teológico y lo psicológico tenemos un largo temario y un prolongado camino a recorrer. La experiencia religiosa no debe ser una evasión neurótica de la realidad, es muy común que la gente trate de escaparse de sus propios problemas emocionales, proyectándolos hacia afuera, hacia los otros. Por otro lado, los neuróticos se atraen entre sí, formando a veces verdaderas comunidades enfermizas y enfermantes.

El poder terapéutico de la fe cristiana, expresado a través de la iglesia, hace posible la reconciliación entre hermanos divididos por tensiones de origen psicológico. Si somos capaces de comprender que existen causas que proceden de la familia de origen, los problemas serán esclarecidos. Cualquier conflicto puede ser solucionado, si nos movemos con el espíritu comprensivo y amoroso que corresponde a una comunidad de fe que actúa como comunidad terapéutica.

## ¿A quiénes está dirigido el curso?

El curso está diseñado especialmente para pastores, estudiantes de teología y líderes en función pastoral. Es el producto de muchos años de investigación y sistematización, por lo que buscamos un nivel de excelencia en el aprendizaje. Pretendemos generar inquietudes que motiven otros niveles de estudio posteriores a este curso. Además del material proporcionado por el Programa Permanente de Psicología Pastoral, se sugiere una amplia bibliografía complementaria para el estudio de cada módulo.

## ¿De qué se trata?

Se trata de un curso de educación a distancia vía e-mail que consta de 10 módulos a saber:

1. Historia y fundamentación teórica de la Psicología Pastoral.
2. Psicología y Religión.
3. El ser humano desde el punto de vista filosófico y teológico.
4. El ser humano desde el punto de vista psicológico 1.
5. El ser humano desde el punto de vista psicológico 2.
6. La sexualidad humana.
7. La homosexualidad.
8. Enfermedades psicosomáticas.
9. La pastoral de la familia
10. Técnicas de entrevista y abordaje en Psicología Pastoral.

Al finalizar el estudio de cada módulo, se solicita la evaluación del mismo, que se realiza también vía e-mail y cuya aprobación habilita para el módulo siguiente.

## Docentes:



**Dr. Jorge A. León**, reconocido pastor, doctor en Filosofía y Letras en la Universidad de La Habana, especializado en Psicología, doctor en Teología en la Faculté de Theologie Protestante de Montpellier, Francia y postgrado en Psicoanálisis en la Universidad Argentina John F. Kennedy. Docente, autor de numerosos libros y director del Programa Permanente de Psicología Pastoral.



**Lic. Jorge León Toledo**, Psicólogo clínico, docente, excoordinador del Centro Cristiano de Psicología, Buenos Aires, Coordinador del Programa Permanente de Psicología Pastoral y Webmaster de Psicopastoral.

## Aranceles:

El costo completo del curso en Chile es de **u\$s 200 (dólares)**. Puede ser pagado por módulo a un costo de **\$ 25 (dólares)** cada uno. En caso de contratarse el curso, puede cancelar en el Seminario Teológico de la Alianza Cristiana y Misionera, ubicado en la calle Rancagua 0117, Providencia, cuyo teléfono es el 634-2466 y su correo electrónico [itam@netmail.cl](mailto:itam@netmail.cl).

## Reconocimiento:

"Cuidando el rebaño del Señor" es un curso de Psicología Pastoral reconocido oficialmente para la carrera de Teología por cuatro Seminarios de Santiago de Chile. A saber: Seminario Teológico Bautista, Instituto ITAM de la Alianza Cristiana y Misionera, Comunidad Teológica y Seminario Ministerial de la Iglesia de Dios.

**Para otros informes e inscripciones escribanos a:**



**itam@netmail.cl**

Visite  **psicopastoral**

**[www.psicologia-pastoral.com.ar](http://www.psicologia-pastoral.com.ar)**

Unica página web destinada por completo a la Psicología Pastoral en idioma español